

# Uma oração contínua

Padre - comentaste-me - eu cometо muitos enganos, muitos erros. - Já sei, respondi-te. Mas Deus Nosso Senhor, que também o sabe e conta com isso, só te pede a humildade de o reconheceres e a luta para rectificares, para O servires cada vez melhor, com mais vida interior, com uma oração contínua, com a piedade e com o emprego dos meios adequados para santificares o teu trabalho. (Forja, 379)

## 7 de dezembro

Vida interior, em primeiro lugar. Há ainda tão pouca gente que entenda isto! Ao ouvir falar de vida interior, pensa-se logo na obscuridade do templo, quando não no ambiente abafado de algumas sacristias. Estou há mais de um quarto de século a dizer que não se trata disso. Eu falo da vida interior de cristãos normais e correntes, que habitualmente se encontram em plena rua, ao ar livre; e que na rua, no trabalho, na família e nos momentos de diversão estão unidos a Jesus todo o dia. E o que é isto senão vida de oração contínua? Não é verdade que comprehende este a necessidade de ser alma de oração, numa intimidade com Deus que te leva a *endeusar-te*? Esta é a fé cristã e assim o comprehenderam sempre as almas de oração. *Torna-se Deus aquele homem*, escreve Clemente de

Alexandria, porque quer o mesmo que Deus quer.

A princípio custará. É preciso esforçarmo-nos por nos dirigir ao Senhor, por lhe agradecermos a sua piedade paternal e concreta para connosco. A pouco e pouco o amor de Deus torna-se palpável - embora isto não seja coisa de sentimentos - como uma estocada na alma. É Cristo que nos persegue amorosamente: *Eis que estou à porta e chamo.* (Cristo que passa, 8)

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/uma-oracao-continua/> (14/12/2025)