

## Tens de ser fermento

Dentro da grande multidão humana - interessam-nos todas as almas - tens de ser fermento, para que, com a ajuda da graça divina e com a tua correspondência, actues em todos os lugares do mundo como a levedura que dá qualidade, que dá sabor, que dá volume, com o fim de que depois o pão de Cristo possa alimentar outras almas. (Forja, 973)

2 de abril

Uma grande multidão acompanhara Jesus. Nosso Senhor ergue os olhos e pergunta a Filipe: *Onde compraremos pão para dar de comer a toda esta gente?*. Fazendo um cálculo rápido, Filipe responde: *Duzentos dinheiros de pão não bastam para cada um receber um pequeno bocado*. Como não dispõem de tanto dinheiro, lançam mão de uma solução caseira. *Diz-lhe um dos seus discípulos, André, irmão de Simão Pedro: Está aqui um rapaz que tem cinco pães de cevada e dois peixes, mas que é isto para tanta gente.*

Nós queremos seguir o Senhor e desejamos difundir a sua Palavra. Humanamente falando, é lógico que também perguntemos a nós mesmos: mas que somos nós para tanta gente? Em comparação com o número de habitantes da Terra, ainda que nos contemos por milhões, somos poucos. Por isso, temos de considerar-nos como uma pequena

levedura, preparada e disposta a fazer o bem à humanidade inteira, recordando as palavras do Apóstolo: *Um pouco de levedura fermenta toda a massa*, transforma-a. Precisamos, portanto, de aprender a ser esse fermento, essa levedura, para modificar e transformar as multidões.

Se meditarmos com sentido espiritual no texto de S. Paulo, compreenderemos que temos de trabalhar em serviço de todas as almas. O contrário seria egoísmo. Se olharmos para a nossa vida com humildade, veremos claramente que o Senhor nos concedeu talentos e qualidades, além da graça da fé. Nenhum de nós é um ser repetido. O Nosso Pai criou-nos um a um, repartindo entre os seus filhos diverso número de bens. Pois temos de pôr esses talentos, essas qualidades, ao serviço de todos; temos de utilizar esses dons de Deus

como instrumentos para ajudar os  
homens a descobrirem Cristo.  
**(Amigos de Deus, 256-258)**

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/dailytext/tens-de-ser-  
fermento/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/tens-de-ser-fermento/) (20/01/2026)