

# **Seguir de perto os passos de Cristo**

A nossa condição de filhos de Deus levar-nos-á - insisto - a ter espírito contemplativo no meio de todas as actividades humanas - luz, sal e levedura, pela oração, pela mortificação, pela cultura religiosa e profissional - fazendo realidade este programa: quanto mais dentro do mundo estivermos, tanto mais temos de ser de Deus. (Forja, 740)

10 de dezembro

Não contemplamos o mundo com um olhar triste. Talvez involuntariamente, prestaram um fraco serviço à catequese os biógrafos de santos que queriam encontrar a todo o custo coisas extraordinárias nos servos de Deus, logo desde os primeiros vagidos. (...)

Agora, com o auxílio de Deus, aprendemos a descobrir ao longo dos dias (aparentemente sempre iguais) *spatium verae penitentiae*, tempo de verdadeira penitência; e nesses instantes fazemos propósitos de *emendatio vitae*, de melhorar a nossa vida. Este é o caminho para nos predisporarmos à graça e às inspirações do Espírito Santo na alma. E com essa graça - repito - vem o *gaudium cum pace*, a alegria, a paz e a perseverança no caminho. (Cristo que passa, 9)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/dailytext/seguir-de-  
perto-os-passos-de-cristo/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/seguir-de-perto-os-passos-de-cristo/) (10/12/2025)