

S. José, Mestre da vida interior

São José, Pai de Cristo, é também teu Pai e teu Senhor. - Recorre a Ele. (Caminho, 559)

19 de março

O nosso Pai e Senhor São José é Mestre da vida interior. - Põe-te sob o seu patrocínio e sentirás a eficácia do seu poder. (**Caminho**, 560)

De São José diz Santa Teresa, no livro da sua vida: "Quem não achar Mestre que lhe ensine a orar, tome este glorioso Santo por mestre, e não

errar no caminho". O conselho vem de uma alma experimentada. Segue-o. (**Caminho**, 561)

São José: não se pode amar Jesus e Maria sem amar o Santo Patriarca. (**Forja**, 551)

Vê quantos motivos para venerar S. José e para aprender da sua vida: foi um varão forte na fé...; sustentou a sua família - Jesus e Maria - com o seu trabalho esforçado...; guardou a pureza da Virgem, que era sua Esposa...; e respeitou - amou! - a liberdade de Deus que fez a escolha, não só da Virgem como Mãe, mas também dele como Esposo de Santa Maria. (**Forja**, 552)

S. José, nosso Pai e Senhor, castíssimo, limpíssimo, que mereceste trazer Jesus Menino nos teus braços, e lavá-lo e abraçá-lo: ensina-nos a tratar o nosso Deus, a ser limpos, dignos de ser outros Cristos.

E ajuda-nos a fazer e a ensinar, como Cristo, os caminhos divinos - ocultos e luminosos -, dizendo aos homens que podem, na terra, ter continuamente uma eficácia espiritual extraordinária. (**Forja**, 553)

Ama muito S. José, quer-lhe com toda a tua alma, porque é a pessoa que, com Jesus, mais amou Santa Maria e quem mais conviveu com Deus: quem mais o amou, depois da Nossa Mãe.

Merece o teu carinho e convém-te dar-te com ele, porque é Mestre de vida interior e pode muito ante Nosso Senhor e ante a Mãe de Deus. (**Forja**, 554)

[opusdei.org/pt-pt/dailytext/s-jose-
mestre-da-vida-interior/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/s-jose-mestre-da-vida-interior/) (25/03/2025)