

# São José, Mestre da vida interior

São José, Pai de Cristo, é também teu Pai e teu Senhor. – Recorre a Ele. (Caminho, n. 559)

1 de junho

O nosso Pai e Senhor São José é Mestre da vida interior. – Põe-te sob o seu patrocínio e sentirás a eficácia do seu poder.

---

(Caminho, n. 560)

De São José diz Santa Teresa, no livro da sua vida: “Quem não achar Mestre que lhe ensine a orar, tome este glorioso Santo por mestre, e não errará no caminho”. – O conselho vem de uma alma experimentada. Segue-o.

*(Caminho, n. 561)*

---

São José: não se pode amar Jesus e Maria sem amar o Santo Patriarca.

*(Forja, n. 551)*

---

Vê quantos motivos para venerar São José e para aprender da sua vida: foi um varão forte na fé...; sustentou a sua família – Jesus e Maria – com o seu trabalho esforçado...; guardou a pureza da Virgem, que era sua

Esposa...; e respeitou – amou! – a liberdade de Deus que fez a escolha, não só da Virgem como Mãe, mas também dele como Esposo de Santa Maria.

(*Forja*, n. 552)

---

São José, nosso Pai e Senhor, castíssimo, limpíssimo, que mereceste trazer Jesus Menino nos teus braços, e lavá-lo e abraçá-lo: ensina-nos a tratar o nosso Deus, a ser limpos, dignos de ser outros Cristos.

E ajuda-nos a fazer e a ensinar, como Cristo, os caminhos divinos – ocultos e luminosos –, dizendo aos homens que podem, na terra, ter continuamente uma eficácia espiritual extraordinária.

(*Forja*, n. 553)

---

Ama muito São José, quer-lhe com toda a tua alma, porque é a pessoa que, com Jesus, mais amou Santa Maria e quem mais conviveu com Deus: quem mais o amou, depois da Nossa Mãe.

Merece o teu carinho e convém-te dar-te com ele, porque é Mestre de vida interior e pode muito ante Nosso Senhor e ante a Mãe de Deus.

(*Forja*, n. 554)

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/s-jose-mestre-da-vida-interior/> (20/01/2026)