

Rainha da paz, roga por nós!

Santa Maria é (e assim a invoca a Igreja) a Rainha da paz. Por isso, quando se agitar a tua alma, ou o ambiente familiar ou profissional, a convivência na sociedade ou entre os povos, não cesses de aclamá-la com esse título: "Regina pacis, ora pro nobis!", Rainha da paz, roga por nós! Experimentaste-o alguma vez, quando perdeste a tranquilidade?... Surpreender-te-ás com a sua imediata eficácia. (Sulco, 874)

27 de maio

Não há paz em muitos corações que tentam em vão compensar a intranquilidade da alma com a distração contínua, com a pequena satisfação dos bens que não saciam, porque deixam sempre o travo amargo da tristeza. (...)

Cristo, que é a nossa paz, é também o Caminho. Se queremos a paz, temos de seguir os seus passos. A paz é consequência da guerra, da luta, dessa luta ascética, íntima, que cada cristão deve sustentar contra tudo aquilo que, na sua vida, não é de Deus: contra a soberba, a sensualidade, o egoísmo, a superficialidade, a estreiteza do coração. É inútil clamar pelo sossego exterior se falta tranquilidade nas consciências, no fundo da alma, *porque é do coração que saem os*

*maus pensamentos, os homicídios, os
adultérios, as fornicações, os furtos,
os falsos testemunhos, as blasfémias.*
(Cristo que passa, 73)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/dailytext/rainha-da-
paz-roga-por-nos/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/rainha-da-paz-roga-por-nos/) (15/02/2026)