

## **"Quis experimentar a fadiga e o cansaço"**

Não sabes se será fraqueza física ou uma espécie de cansaço interior que se apoderou de ti, ou as duas coisas ao mesmo tempo... Lutas sem luta, sem o empenho de uma autêntica melhoria positiva, para pegar a alegria e o amor de Cristo às almas. Quero lembrar-te as palavras claras do Espírito Santo: só será coroado quem tiver lutado "legitime" - deveras! - apesar dos pesares. (Sulco, 163)

1 de julho

A alegria, o optimismo sobrenatural e humano, são compatíveis com o cansaço físico, com a dor, com as lágrimas - porque temos coração -, com as dificuldades na nossa vida interior ou na tarefa apostólica.

Ele, "perfectus Deus, perfectus homo", perfeito Deus e perfeito homem, que tinha toda a felicidade do Céu, quis experimentar a fadiga e o cansaço, o pranto e a dor..., para que percebemos que para ser sobrenaturais temos de ser muito humanos. (**Forja**, 290)

Sempre que nos cansemos - no trabalho, no estudo, na tarefa apostólica - sempre que no horizonte haja trevas, então é preciso olhar Cristo: Jesus bom, Jesus cansado, Jesus faminto e sedento. Como te

fazes compreender bem, Senhor!  
Como te fazes amar! Mostras-te igual  
a nós em tudo, excepto no pecado,  
para que sintamos que contigo  
poderemos vencer as nossas más  
inclinações e as nossas culpas.  
Efectivamente, não têm importância  
o cansaço, a fome, a sede, as  
lágrimas... Cristo cansou-se, passou  
fome, teve sede, chorou. O que  
importa é a luta - uma luta amável,  
porque o Senhor permanece sempre  
a nosso lado - para cumprir a  
vontade do Pai que está nos céus.  
**(Amigos de Deus, 201)**

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/dailytext/quis-  
experimentar-a-fadiga-e-o-cansaco/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/quis-experimentar-a-fadiga-e-o-cansaco/)  
(01/07/2025)