

# **Que se deixem ajudar e guiar por um diretor de almas**

Ama e procura a ajuda de quem dirige a tua alma. Na direção espiritual, põe a nu o teu coração, totalmente – apodrecido, se estiver apodrecido! –, com sinceridade, com vontade de te curares; se não, essa podridão não desaparecerá nunca. Se recorreres a uma pessoa que só pode limpar a ferida superficialmente..., és um covarde, porque no fundo vais ocultar a verdade, com prejuízo para ti próprio. (Forja, n. 128)

## 8 de novembro

Tenho muita pena sempre que sei que um católico – um filho de Deus que, pelo Batismo, é chamado a ser outro Cristo – tranquiliza a consciência com uma simples piedade formalista, com *uma religiosidade* que o leva a rezar de vez em quando (só se acha que lhe convém!); a assistir à Santa Missa nos dias de preceito – e nem sequer em todos –, ao passo que se preocupa pontualmente por acalmar o estômago, com refeições a horas fixas; a ceder na fé, a trocá-la por um prato de lentilhas, desde que não renuncie à sua posição... E depois, com descaramento ou com espalhafato, utiliza a etiqueta de cristão para subir. Não! Não nos conformemos com as etiquetas: quero que sejam cristãos de corpo inteiro, íntegros; e, para o

conseguirem, têm que procurar decididamente o alimento espiritual adequado.

Vocês sabem por experiência pessoal – e têm-me ouvido repetir com frequência, para evitar desânimos – que a vida interior consiste em começar e recomeçar todos os dias; e notam no vosso coração, como eu noto no meu, que precisamos de lutar continuamente. Terão observado no vosso exame – a mim acontece-me o mesmo: desculpem que faça referências a mim próprio, mas enquanto falo convosco vou pensando com Nosso Senhor nas necessidades da minha alma – que sofrem repetidamente pequenos reveses, que às vezes parecem descomunais, porque revelam uma evidente falta de amor, de entrega, de espírito de sacrifício, de delicadeza. Fomentem as ânsias de reparação, com uma contrição sincera, mas não percam a paz.

(...) Agora insisto em que se deixem ajudar e guiar por um diretor de almas, a quem confiem todos os entusiasmos santos, os problemas diários que afetarem a vida interior, as derrotas que sofrerem e as vitórias.

*(Amigos de Deus, n. 13-15)*

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/que-se-deixem-ajudar-e-guiar-por-um-diretor-de-almas/> (28/01/2026)