

## Que eu não volte a voar pegado à terra

Meu Senhor Jesus: faz com que  
sinta, que secunde de tal modo  
a tua graça, que esvazie o meu  
coração..., para que o enchas  
Tu, meu Amigo, meu Irmão,  
meu Rei, meu Deus, meu Amor!  
(Forja, n. 913)

30 de abril

Vejo-me como um pobre passarinho  
que, acostumado a voar apenas de  
árvore em árvore ou, quando muito,  
até à varanda de um terceiro  
andar..., um dia, na sua vida, meteu-

se em brios para chegar até ao telhado de certa casa modesta, que não era propriamente um arranha-céus...

Mas eis que o nosso pássaro é arrebatado por uma águia – que o julgou erradamente uma cria da sua raça – e, entre as suas garras poderosas, o passarinho sobe, sobe muito alto, por cima das montanhas da terra e dos cumes nevados, por cima das nuvens brancas e azuis e cor-de-rosa, mais acima ainda, até olhar o sol de frente... E então a águia, soltando o passarinho, diz-lhe: anda, voa!...

– Senhor, que eu não volte a voar pegado à terra, que esteja sempre iluminado pelos raios do divino Sol – Cristo – na Eucaristia, que o meu voo não se interrompa até encontrar o descanso do teu Coração!

(*Forja*, n. 39)

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/dailytext/que-eu-nao-  
volte-a-voar-pegado-a-terra/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/que-eu-nao-volte-a-voar-pegado-a-terra/)  
(06/01/2026)