

# Pede a verdadeira humildade

A humildade nasce como fruto do conhecimento de Deus e do conhecimento de si próprio.  
(Forja, 184)

28 de abril

Essas depressões por veres ou por outros descobrirem os teus defeitos, não têm fundamento...

Pede a verdadeira humildade.  
(**Sulco**, 262)

Fujamos dessa falsa humildade que se chama comodismo. (**Sulco**, 265)

- Senhor, peço-te um presente:  
Amor..., um Amor que me deixe limpo. E mais outro presente: conhecimento próprio, para me encher de humildade. (**Forja**, 185)

São santos os que lutam até ao final da sua vida: os que se sabem levantar sempre depois de cada tropeção, de cada queda, para prosseguir valentemente o caminho com humildade, com amor, com esperança. (**Forja**, 186)

Se os teus erros te fazem mais humilde, se te levam a procurar agarrar com mais força a mão divina, são caminho de santidade: "felix culpa!", bendita culpa!, canta a Igreja. (**Forja**, 187)

A humildade leva cada alma a não desanimar ante os próprios erros. A

verdadeira humildade leva... a pedir  
perdão! (**Forja**, 189)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/dailytext/pede-a-  
verdadeira-humildade/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/pede-a-verdadeira-humildade/) (29/12/2025)