

# O Senhor procura o meu pobre coração

Quantos anos a comungar diariamente! Outro seria santo - disseste-me - e eu, sempre na mesma! Filho - respondi-te - continua com a Comunhão diária, e pensa: que seria de mim, se não tivesse comungado? (Caminho, 534)

31 de março

Recordai - saboreando, na intimidade da alma, a infinita bondade divina - que, pelas palavras da Consagração, Cristo vai tornar-se realmente

presente na Hóstia, com o seu Corpo, Sangue, Alma e Divindade. Adorai-O com reverência e devoção; renovai na sua presença o oferecimento sincero do vosso amor; dizei-lhe sem medo que Lhe quereis; agradecei-lhe esta prova diária de misericórdia tão cheia de ternura, e fomentai o desejo de vos aproximardes da comunhão com confiança. Eu surpreendo-me perante este mistério de Amor: o Senhor procura como trono o meu pobre coração, para não me abandonar, se eu não me afastar d'Ele.

Reconfortados pela presença de Cristo, alimentados pelo seu Corpo, seremos fiéis durante esta vida terrena, e mais tarde no Céu, junto de Jesus e de Sua Mãe, chamar-nos-emos vencedores. *Onde está, ó morte, a tua vitória? Onde está, ó morte, o teu aguilhão? Demos graças a Deus que nos trouxe a vitória, pela virtude*

*de Nosso Senhor Jesus Cristo. (Cristo que passa, 161)*

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/dailytext/o-senhor-  
procura-o-meu-pobre-coracao/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/o-senhor-procura-o-meu-pobre-coracao/)  
(02/01/2026)