

"Ó Jesus...! Descanso em Ti"

Abatimento físico. - Estás... esgotado. Descansa. Pára com essa actividade exterior. Consulta o médico. Obedece e despreocupa-te. Em breve hás-de regressar à tua vida e melhorarás, se fores fiel, os teus trabalhos de apostolado.
(Caminho, 706)

1 de agosto

Se O não deixares, Ele não te deixará.
(Caminho, 730)

Espera tudo de Jesus; tu nada tens, nada vales, nada podes. Ele agirá, se n'Ele te abandonares. (**Caminho**, 731)

Ó Jesus...! Descanso em Ti.
(**Caminho**, 732)

Que tudo te é indiferente? Não queiras iludir-te. Agora mesmo, se eu te perguntasse por pessoas e por actividades, em que por Deus empenhaste a tua alma, havias de responder-me - briosa mente! - com o interesse de quem fala de coisa própria.

Não: para ti, não é tudo indiferente - é que não és incansável..., e necessitas de mais tempo para ti; tempo que será também para as tuas obras, porque, no fim de contas, tu és o instrumento. (**Caminho**, 723)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/dailytext/o-jesus-
descanso-em-ti/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/o-jesus-descanso-em-ti/) (01/01/2026)