

# Ninguém dá o que não tem

Convence-te: o teu apostolado consiste em difundir bondade, luz, entusiasmo, generosidade, espírito de sacrifício, constância no trabalho, profundidade no estudo, amplitude na entrega, actualização, obediência absoluta e alegre à Igreja, caridade perfeita... Mas ninguém dá o que não tem. (Sulco, 927)

22 de abril

Não o esqueças: convencemos tanto melhor quanto mais convencidos estivermos. (**Sulco**, 929)

"Não se acende a luz para a pormos debaixo de um alqueire, mas sobre um candeeiro, a fim de que ilumine todos os da casa; assim brilhe a vossa luz diante dos homens, de maneira que vejam as vossas boas obras e glorifiquem o vosso Pai que está nos Céus".

E, no final da sua passagem pela Terra, ordena: "euntes docete", ide e ensinai. Quer que a sua luz brilhe na conduta e nas palavras dos seus discípulos. Nas tuas também. (**Sulco**, 930)

Que essa ideia do catolicismo é velha e, portanto, inaceitável?... Mais antigo é o Sol, e não perdeu a sua luz; mais arcaica é a água, e ainda tira a sede e refresca! (**Sulco**, 937)

Alguns não sabem nada de Deus...,  
porque não lhes falaram d'Ele em  
termos compreensíveis. (**Sulco**, 941)

Acredita em mim: normalmente, o  
apostolado, a catequese, tem de ser  
capilar: um a um. Cada crente com o  
seu companheiro mais próximo.

A nós, filhos de Deus, interessam-nos  
todas as almas, porque nos interessa  
cada uma delas. (**Sulco**, 943)

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/dailytext/ninguem-da-  
o-que-nao-tem/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/ninguem-da-o-que-nao-tem/) (07/01/2026)