

Há mil maneiras de rezar

Católico sem oração?... É como um soldado sem armas. (Sulco, 453).

29 de outubro

Eu aconselho-te a que, na tua oração, intervenhas nas passagens do Evangelho, como um personagem mais. Primeiro, imaginas a cena ou o mistério, que te servirá para te recolheres e meditares. Depois, aplicas o entendimento, para considerar aquele rasgo da vida do Mestre: o seu Coração enternecido, a

sua humildade, a sua pureza, o seu cumprimento da Vontade do Pai. Conta-lhe então o que te costuma suceder nestes assuntos, o que se passa contigo, o que te está a acontecer. Mantém-te atento, porque talvez Ele queira indicar-te alguma coisa: surgirão essas moções interiores, o caíres em ti, as admoestações.

() Há mil maneiras de rezar, digo-vos de novo. Os filhos de Deus não precisam de um método, quadriculado e artificial, para se dirigirem ao seu Pai. O amor é inventivo, industrial; se amamos, saberemos descobrir caminhos pessoais, íntimos, que nos levam a este diálogo contínuo com o Senhor.
()

Se fraquejarmos, recorreremos ao amor de Santa Maria, Mestra de oração; e a S. José, Pai e Senhor nosso, a quem tanto veneramos, que

é quem mais intimamente privou
neste mundo com a Mãe de Deus e –
depois de Santa Maria – com o seu
Filho Divino. E eles apresentarão a
nossa debilidade a Jesus, para que
Ele a converta em fortaleza. (Amigos
de Deus, nn. 253. 255).

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/dailytext/ha-mil-
maneiras-de-rezar/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/ha-mil-maneiras-de-rezar/) (01/04/2026)