Estás triste, meu filho?

Nunca desanimes, se és apóstolo. Não há contradição que não possas superar. Porque estás triste? (Caminho, 660)

21 de janeiro

A verdadeira virtude não é triste nem antipática, mas amavelmente alegre. (Caminho, 657)

Se as coisas correm bem, alegremo-nos, bendizendo a Deus que dá o incremento. Correm mal?

Alegremo-nos, bendizendo a Deus que nos fez participar da sua doce Cruz. (Caminho, 658)

Para dar remédio à tua tristeza, pedes-me um conselho. Vou dar-te uma receita que vem de boa mão do apóstolo Tiago: *"Tristatur aliquis vestrum?"* estás triste, meu filho? *"Oret!"* Faz oração! Experimenta e verás. (Caminho, 663)

Não estejas triste. Tem uma visão mais... "nossa" mais cristã das coisas. (Caminho, 664)

"Laetetur cor quaerentium Dominum" Alegre-se o coração dos que procuram o Senhor. Luz, para investigares o motivo da tua tristeza. (Caminho, 666)

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de https://

opusdei.org/pt-pt/dailytext/estas-triste-meu-filho/ (04/12/2025)