

Estás triste, meu filho?

Nunca desanimes, se és apóstolo. Não há contradição que não possas superar. Porque estás triste? (Caminho, 660)

21 de janeiro

A verdadeira virtude não é triste nem antipática, mas amavelmente alegre. (Caminho, 657)

Se as coisas correm bem, alegremo-nos, bendizendo a Deus que dá o incremento. Correm mal?

Alegremo-nos, bendizendo a Deus
que nos fez participar da sua doce
Cruz. (Caminho, 658)

Para dar remédio à tua tristeza,
pedes-me um conselho. Vou dar-te
uma receita que vem de boa mão
do apóstolo Tiago: "*Tristatur aliquis
vestrum?*" estás triste, meu filho?
"*Oret!*" Faz oração! Experimenta e
verás. (Caminho, 663)

Não estejas triste. Tem uma visão
mais... "nossa" mais cristã das
coisas. (Caminho, 664)

*"Laetetur cor quaerentium
Dominum"* Alegre-se o coração dos
que procuram o Senhor. Luz, para
investigares o motivo da tua tristeza.
(Caminho, 666)

.....

opusdei.org/pt-pt/dailytext/estas-triste-
meu-filho/ (15/02/2026)