

Estai alegres, sempre alegres

Ninguém é feliz na Terra enquanto não se decidir a não o ser. Este é o caminho: dor, que em cristão se diz Cruz, Vontade de Deus, Amor; felicidade agora e depois eternamente! (Sulco, 52)

22 de janeiro

«*Servite Domino in laetitia!*» Hei-de servir a Deus com alegria! Uma alegria que há-de ser consequência da minha Fé, da minha Esperança e do meu Amor...; que há-de durar

sempre, porque, como nos assegura o Apóstolo, *"Dominus prope est!"*, o Senhor segue-me de perto. Hei-de caminhar com Ele, portanto, bem seguro, já que o Senhor é meu Pai...; e com a sua ajuda hei-de cumprir a sua amável Vontade, ainda que me custe. (Sulco, 53)

Um conselho, que vos tenho repetido teimosamente: estai alegres, sempre alegres! Que estejam tristes os que não se consideram filhos de Deus!
(Sulco, 54)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/dailytext/estai-alegres-
sempre-alegres/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/estai-alegres-sempre-alegres/) (30/01/2026)