

Ele nos anima, ensina e guia

«Iesus Christus, perfectus Deus, perfectus Homo» – Jesus Cristo, perfeito Deus e perfeito Homem! Muitos são os cristãos que seguem Cristo, pasmado com a sua divindade, mas que O esquecem como Homem... e fracassam no exercício das virtudes sobrenaturais (apesar de todo o aparato externo de piedade), porque não fazem nada por adquirir as virtudes naturais (Sulco, n. 652).

10 de janeiro

Enamora-te da Santíssima
Humanidade de Jesus Cristo.

– Não te dá alegria que tenha querido
ser como nós? Agradece a Jesus este
cúmulo de bondade.

(Forja, n. 547)

Obrigado, meu Jesus, porque quiseste
fazer-te perfeito Homem, com um
Coração amante e amabilíssimo, que
ama até à morte e sofre; que se enche
de júbilo e de dor; que se entusiasma
com os caminhos dos homens, e nos
mostra o que nos leva ao Céu; que se
sujeita heroicamente ao dever, e se
guia pela misericórdia; que vela
pelos pobres e pelos ricos; que cuida
dos pecadores e dos justos...

Obrigado, meu Jesus, e dá-nos um
coração à medida do Teu!

(*Sulco*, n. 813)

Nisto se define a verdadeira devoção ao Coração de Jesus: em conhecer a Deus e conhecemo-nos a nós mesmos, e em olhar para Jesus e recorrer a Ele – que nos anima, nos ensina, nos guia. A única superficialidade que pode haver nesta devoção é a do homem que não é integralmente humano e que, por isso, não consegue aperceber-se da realidade de Deus feito carne.

Cristo na Cruz, com o Coração trespassado de Amor pelos homens, é uma resposta eloquente – as palavras não são necessárias – à pergunta sobre o valor das coisas e das pessoas.

(*Cristo que passa*, n. 164-165)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/dailytext/ele-nos-
anima-ensina-guia/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/ele-nos-anima-ensina-guia/) (11/02/2026)