

Deus ama quem dá com alegria

Sofres! Pois olha: “Ele” não tem o coração mais pequeno do que o nosso. – Sofres? É porque convém. (Caminho, n. 230)

27 de março

Advirto-te que as grandes penitências são compatíveis também com as quedas espalhafatosas, provocadas pela soberba. Em contrapartida, com o desejo contínuo de agradar a Deus nas pequenas batalhas pessoais – como sorrir quando não se tem vontade:

asseguro-vos, aliás, que em certas ocasiões torna-se mais custoso um sorriso do que uma hora de cilício – é difícil alimentar o orgulho, a ridícula ingenuidade de nos considerarmos heróis notáveis: ver-nos-emos como uma criança que apenas consegue oferecer ninharias ao seu pai, que as recebe, no entanto, com imensa alegria.

Então, um cristão há de ser sempre mortificado? Sim, mas por amor. (...) Talvez até agora não nos tivéssemos sentido urgidos a seguir tão de perto os passos de Cristo. Talvez não nos tivéssemos apercebido de que podemos unir ao seu sacrifício reparador as nossas pequenas renúncias: pelos nossos pecados, pelos pecados dos homens de todas as épocas, por esse trabalho malvado de Lúcifer que continua a opor a Deus o seu *non serviam!* Como nos atreveremos a clamar sem hipocrisia: Senhor, doem-me as

ofensas que ferem o teu Coração amabilíssimo, se não nos decidimos a privar-nos de uma ninharia ou a oferecer um sacrifício minúsculo em honra do seu Amor? A penitência – verdadeiro desagravo – lança-nos pelo caminho da entrega, da caridade. Entrega para reparar e caridade para ajudar os outros, como Cristo nos ajudou a nós.

De agora em diante, tende pressa de amar. O amor impedir-nos-á a queixa e o protesto. Porque com frequência suportamos a contrariedade, sim; mas lamentamo-nos; e então, além de desperdiçar a graça de Deus, cortamos-lhe as mãos para futuros pedidos. *Hilarem enim datorem diligit Deus.* Deus ama o que dá com alegria, com a espontaneidade que nasce de um coração enamorado, sem os espalhafatos de quem se entrega como se prestasse um favor.

(Amigos de Deus, n. 139-140)

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/dailytext/deus-ama-
quem-da-com-alegria/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/deus-ama-quem-da-com-alegria/) (20/12/2025)