

# Auxílio dos cristãos

"Auxilium christianorum!",  
Auxílio dos cristãos!, reza com  
plena segurança a ladainha  
loretana. Já experimentaste  
repetir essa jaculatória nos teus  
trances difíceis? Se o fizeres  
com fé, com ternura de filha ou  
de filho, verificarás a eficácia  
da intercessão da tua Mãe Santa  
Maria, que te levará à vitória.  
(Sulco, 180)

14 de maio

É a hora de recorrer à tua Mãe  
bendita do Céu, para que te acolha

nos seus braços e te consiga do seu Filho um olhar de misericórdia. E procura depois fazer propósitos concretos: corta de uma vez, ainda que custe, esse pormenor que estorva e que é bem conhecido de Deus e de ti. A soberba, a sensualidade, a falta de sentido sobrenatural aliar-se-ão para te sussurrarem: isso? Mas se se trata de uma circunstância tonta, insignificante! Tu responde, sem dialogar mais com a tentação: entregar-me-ei também nessa exigência divina! E não te faltará razão: o amor demonstra-se especialmente em coisas pequenas. Normalmente, os sacrifícios que o Senhor nos pede, os mais árduos, são minúsculos, mas tão contínuos e valiosos como o bater do coração.

Quantas mães conhecestes como protagonistas de um acto heróico, extraordinário? Poucas, muito poucas. E contudo, mães heróicas,

verdadeiramente heróicas, que não aparecem como figuras de nada espectacular, que nunca serão notícia - como se diz - tu e eu conhecemos muitas: vivem sacrificando-se a toda a hora, renunciando com alegria aos seus gostos e passatempos pessoais, ao seu tempo, às suas possibilidades de afirmação ou de êxito, para encher de felicidade os dias dos seus filhos. **(Amigos de Deus, 134)**

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/auxilio-dos-cristaos/> (16/01/2026)