

Abri a alma!

Asseguro-vos a felicidade

Quem oculta ao seu director
uma tentação, tem um segredo
a meias com o demónio: fez-se
amigo do inimigo. (Sulco, 323)

8 de julho

Começai por contar o que não
quereríeis que se soubesse. Abaixo o
demónio mudo! De uma coisa de
nada, dando-lhe voltas e mais voltas,
faz-se uma grande bola como com a
neve, e acaba-se por ficar fechado lá

dentro. Porquê?... Abri a alma!
Asseguro-vos a felicidade, que é
fidelidade à vocação cristã, se fordes
sinceros. A clareza e a simplicidade
são disposições absolutamente
indispensáveis. Abramos pois, de par
em par a nossa alma, de modo que o
sol de Deus possa entrar e com ele a
caridade do Amor.

Para se afastar da sinceridade total
nem sempre é preciso má intenção;
às vezes, basta um erro de
consciência. Há pessoas que
formaram (isto é, deformaram) de tal
modo a consciência que o seu
mutismo, a sua falta de simplicidade
lhes parece bom; até pensam que é
bom calar. Acontece que às vezes até
receberam uma boa preparação e
conhecem as coisas de Deus e talvez,
por isso, se convençam de que é
conveniente calar. Enganam-se,
porém, porque a sinceridade é
sempre necessária e não cabem

desculpas, ainda que pareçam boas.
(Amigos de Deus, 189).

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/dailytext/abri-a-alma-
asseguro-vos-a-felicidade/](https://opusdei.org/pt-pt/dailytext/abri-a-alma-asseguro-vos-a-felicidade/) (23/02/2026)