

# “Y aquí estoy”, nova biografia ilustrada do Beato Álvaro del Portillo

Salvador Bernal, testemunha privilegiada dos últimos anos do primeiro sucessor de S. Josemaria à frente do Opus Dei, preparou este livro breve e informativo para fazer chegar a fisionomia de D. Álvaro aos leitores que procuram exemplos inspiradores.

02/06/2023

## ***Links para descarregar gratuitamente “Y aquí estoy” (em espanhol)***

Google Play Books ► “Y aquí estoy”

Apple Store ► “Y aquí estoy”

ePub ► “Y aquí estoy”

PDF ► “Y aquí estoy”

Livro em papel (Rialp) ► “Y aquí  
estoy”

---

A apresentação do livro narra o facto ocorrido a 7 de julho de 1935, dia em que Álvaro del Portillo foi a uma recollecção mensal pregada por S. Josemaria: durante essa recollecção na Residência de Ferraz, viu claramente uma chamada divina que não esperava, e decidiu entregar a sua vida no Opus Dei. A partir desse dia,

a biografia de Álvaro del Portillo pode resumir-se numa frase: fidelidade à sua vocação cristã no Opus Dei. Desde o primeiro instante, teve consciência de que o seu sim a Deus era um compromisso para toda a vida. Nas ocasiões em que, já como sucessor de S. Josemaria à frente da Obra, contava a sua vocação, como o apresentaram a S. Josemaria, a espera, o compromisso, a recoléção..., normalmente terminava a história com um simples "E aqui estou".

O livro, disponível gratuitamente em formato eletrónico e a um preço acessível nas livrarias, contém várias fotografias inéditas, como o recorte de imprensa sobre o ataque que ele e outros amigos sofreram por terem ido dar aulas de catequese na paróquia de S. Raimundo Nonato, em Vallecas, onde atualmente se realiza um extenso trabalho de voluntariado

da Obra Social Familiar Álvaro del Portillo.

## **Saxum**

Outra das fotografias inéditas é a de uma das cartas em que o fundador do Opus Dei se dirige a D. Álvaro chamando-lhe *saxum* (rocha), expressão que S. Josemaria utilizou pela primeira vez para se referir a ele "numa carta de 23 de março de 1939, exatamente cinquenta e cinco anos antes da morte de D. Álvaro", e sobre a qual Bernal faz a seguinte consideração:

«D. Álvaro foi um interlocutor qualificado, autêntica rocha, alicerce forte que serviu de apoio ao fundador do Opus Dei em circunstâncias normais e em momentos cruciais do caminho teológico e jurídico. Mons. Escrivá de Balaguer sublinhou por vezes, quando D. Álvaro não estava presente, que ele tinha sabido

sacrificar com um sorriso tudo o que era; muitas vezes foi heroico, muitas; com um heroísmo que parece comum».

## **Obrigado, perdão, ajuda-me mais!**

No itinerário da vida de D. Álvaro, não falta a menção a uma das suas orações mais conhecidas: "*Obrigado, perdão, ajuda-me mais!*", que o Papa Francisco comentou na mensagem enviada por ocasião da sua beatificação em 2014: «Nestas palavras está expressa a tensão de uma existência centrada em Deus. De alguém que foi tocado pelo Amor maior e vive totalmente desse amor. De alguém que, embora experimentando as suas fragilidades e limites humanos, confia na misericórdia do Senhor e quer que todos os homens, seus irmãos, a experimentem também».

Muitas pessoas em todo o mundo aprenderam a dirigir-se a Deus com

estas mesmas palavras, confiando na ajuda do Céu e naquela humildade que tanto caracterizava o Beato Álvaro.

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/y-aqui-estoy-nova-biografia-ilustrada-do-beato-alvaro-del-portillo/> (27/01/2026)