

opusdei.org

## **"Vizinho Amigo": Francisco e mais 5.000 jovens para ajudar quem mais precisa**

Benfica, Tavira e Alvalade são algumas das zonas onde os voluntários já entregaram produtos de mercearia e fármacos. Francisco é um dos responsáveis do movimento "Vizinho Amigo", um modelo que está agora a chegar ao Brasil e ao Chile.

17/04/2020

Ajudar os outros, praticar o bem e ter um impacto positivo na sociedade pode-se refletir também nas coisas pequenas. Com o despertar desta pandemia, eu e um grupo de amigos percebemos que não podíamos ficar indiferentes a esta situação e que era necessário agir para ajudar aqueles que mais precisam. Refiro-me aos que se enquadram no grupo de risco: pessoas em idade avançada, doentes crónicos pré-existentes ou aqueles cujo sistema imunitário se encontra comprometido. Assim surgiu o Vizinho Amigo, um movimento que incentiva todos aqueles que se encontram bem de saúde a levar compras, ou medicamentos aos que devido à sua debilidade não podem, nem devem sair de casa durante este período.

Criámos um formulário de inscrição  
para todos os que se quisessem  
voluntariar. Deste modo foi possível  
diferenciar os voluntários por  
Concelhos e identificar os que se  
encontravam mais próximos dos  
pedidos de auxílio. Contactámos  
também diversas Câmaras  
Municipais e Juntas de Freguesia, o  
que nos permitiu ter conhecimento  
de um maior número de pedidos de  
ajuda e possibilitou ainda a  
adjudicação de voluntários a  
diversos projetos e estruturas já  
existentes, como por exemplo ao  
Banco Alimentar Contra a  
Fome. Encorajámos igualmente todos  
os nossos voluntários a colocar  
cartazes do Vizinho Amigo nos seus  
prédios e nas suas ruas, com o seu  
nome e contacto, de forma a chegar a  
um maior número de idosos que de  
outra maneira, não teriam  
conhecimento da nossa iniciativa.

Tivemos uma adesão muito superior ao que era espectável e atualmente contamos com mais de 5000 voluntários em Portugal continental e nos Arquipélagos da Madeira e dos Açores. Para além destes números em Portugal, o movimento tornou-se tão impactante que se alastrou além-fronteiras, tendo chegado a países como o Brasil e o Chile. Ainda que seja difícil quantificar ao certo os pedidos que já socorremos, acreditamos já ter ajudado mais de 500 pessoas que provavelmente, sem os nossos voluntários, colocariam a sua saúde em risco ao sair de casa.

“Pessoas há muitas, mas corações bons são raros.”

“Vou rezar para que Deus a projeta porque o mundo precisa de jovens assim.”

“Vocês são um exemplo para os jovens de hoje em dia. Não há palavras para a vossa generosidade.”

“Se não fossem vocês tinha de me por em risco, um obrigado não chega.”

Estes são alguns dos testemunhos de pessoas que conseguimos ajudar e que nos enchem o coração, dando-nos vontade de trabalhar cada vez mais, fazendo valer a pena cada segundo que dedicámos a este projeto.

#vamos todos ficar bem

Francisco

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/vizinho-amigo-francisco-e-mais-5-000-jovens-para-ajudar-quem-mais-precisa/> (04/04/2025)