

Viver com sentido sobrenatural

Flavia é médica e vive em Milão com a família. Neste seu testemunho explica em que consiste a sua profissão de médica especialista em anestesia e reanimação, e conta como os meios de formação propostos pelo Opus Dei lhe foram muito úteis para pôr ordem no seu dia a dia.

26/05/2023

Flavia vive em Milão desde sempre, onde trabalha como médica

especialista em anestesia e reanimação. Falando da sua profissão e das responsabilidades que ela acarreta, diz: «Como especialista em anestesia e reanimação tenho como missão velar pelo doente no período perioperatório ou no âmbito dos cuidados intensivos, trabalhar em equipa e estar atualizada sobre as técnicas e as novas terapias que existem no mercado, tudo isto em prol de uma medicina que seja o mais possível adequada às pessoas que trato».

«As pessoas da minha família frequentam os meios de formação cristã do Opus Dei desde que eu era pequena – conta Flavia –, mas soube mais e tive maior conhecimento da Obra quando comecei o meu percurso escolar nos Colégios Faes* pela capelania e por algumas colegas que frequentavam os centros».

É casada com Sam e têm cinco filhos: Sara com 14 anos, Emma com 10, Ricardo com 8, Anna com 5 e Giacomo com 3. «O dia a dia é sempre bastante acelerado – conta –, e nesse torvelinho os meios de formação são para mim uma ocasião de parar e pôr ordem nesse dia a dia». Flavia prossegue: «São também ocasião de encontrar fundamentos mais sólidos para a própria fé, e permitem viver a amizade com tantas mulheres que constituem exemplo e apoio neste caminho».

«Tenho particular devoção a duas jaculatórias que S. Josemaria repetia: *Omnia in bonum* ("Tudo é para bem") e *Ecce ego, quia vocasti me* ("Eis-me aqui porque me chamaste"). Permitem-me dar um sentido sobrenatural à vida nas circunstâncias do dia a dia, desde as coisas mais mínimas e rotineiras até às mais extraordinárias e que apenas surgem de vez em quando», conclui.

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/viver-com-
sentido-sobrenatural/](https://opusdei.org/pt-pt/article/viver-com-sentido-sobrenatural/) (21/01/2026)