

opusdei.org

## **Vídeo: "A fé aos 20 anos" (Introdução)**

O site do Opus Dei inicia a publicação de uma série de vídeos em que jovens de diversos países contam como vivem a fé na sua vida corrente. No clip de introdução, alguns explicam, em poucas palavras, o que é para eles a fé.

01/11/2012

O que é a fé?

A fé para mim é força que me faz andar para a frente.

É encontrar um caminho na vida,  
e fazer com que cada coisa seja bela,  
e assim ter uma razão para viver.

A fé é a essência para o cristão.

Sem a fé, penso, não somos ninguém.

Ter fé é crer em Deus e abandonar-me nas Suas mãos.

É crer sem condições,

Entregar-se a Deus e confiar plenamente n'Ele.

A fé é um presente que me dá a força  
para perseverar na minha procura  
da verdade,

do bem e da beleza em todas as  
coisas.

A fé é a coisa mais importante da  
nossa vida.

É aceitar Deus na nossa vida

e, pouco a pouco, fazermo-nos Seus amigos, amá-l'O.

É como uma luz que me guia e me ensina

como chegar ao Céu, que é como o sol.

A fé é como uma luz que vai ao sol, uma luz que me leva à sua fonte: o Céu.

Dá-nos um objetivo na vida.

É encontrar o sorriso de Deus nas coisas de todos os dias.

É uma força que muda a minha vida e me converte numa pessoa nova todos os dias.

A fé dá um sentido às minhas atividades correntes.

É um raio de esperança que sabemos que nunca se apagará.

É confiar em Deus e não apenas na razão do homem.

Ter fé é falar com Deus e orientar a nossa vida para Ele.

Desse modo, ainda que tenhamos dificuldades e problemas,

nunca deixamos de andar para a frente.

E isto transforma-nos, ficamos mais contentes,

mais felizes, sentimo-nos amadas.

A fé ajuda-me a fazer melhor o que já faço.

Não apenas aquilo que os outros podem ver, mas também

os pequenos detalhes que normalmente não se notam.

A fé permite que continuemos a  
viver o dia a dia com mais força,  
e ajudando outras pessoas e, assim,  
conseguir  
que outros sejam felizes como nós  
e alegrarmo-nos nós também com  
isso

"Que este Ano da fé torne cada vez  
mais forte  
a relação com Cristo, Senhor,  
pois só n'Ele temos certezas para  
olhar o futuro  
e a garantia de um amor autêntico e  
duradouro".

Bento XVI, *Porta Fidei*

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/video-a-fe-  
aos-20-anos-introducao/](https://opusdei.org/pt-pt/article/video-a-fe-aos-20-anos-introducao/) (24/03/2025)