

opusdei.org

Vídeo: "A fé aos 20 anos" (Introdução)

O site do Opus Dei inicia a publicação de uma série de vídeos em que jovens de diversos países contam como vivem a fé na sua vida corrente. No clip de introdução, alguns explicam, em poucas palavras, o que é para eles a fé.

01/11/2012

O que é a fé?

A fé para mim é força que me faz andar para a frente.

É encontrar um caminho na vida,
e fazer com que cada coisa seja bela,
e assim ter uma razão para viver.

A fé é a essência para o cristão.

Sem a fé, penso, não somos ninguém.

Ter fé é crer em Deus e abandonar-me nas Suas mãos.

É crer sem condições,

Entregar-se a Deus e confiar plenamente n'Ele.

A fé é um presente que me dá a força
para perseverar na minha procura
da verdade,

do bem e da beleza em todas as
coisas.

A fé é a coisa mais importante da
nossa vida.

É aceitar Deus na nossa vida

e, pouco a pouco, fazermo-nos Seus amigos, amá-l'O.

É como uma luz que me guia e me ensina

como chegar ao Céu, que é como o sol.

A fé é como uma luz que vai ao sol, uma luz que me leva à sua fonte: o Céu.

Dá-nos um objetivo na vida.

É encontrar o sorriso de Deus nas coisas de todos os dias.

É uma força que muda a minha vida e me converte numa pessoa nova todos os dias.

A fé dá um sentido às minhas atividades correntes.

É um raio de esperança que sabemos
que nunca se apagará.

É confiar em Deus e não apenas na
razão do homem.

Ter fé é falar com Deus e orientar a
nossa vida para Ele.

Desse modo, ainda que tenhamos
dificuldades e problemas,

nunca deixamos de andar para a
frente.

E isto transforma-nos, ficamos mais
contentes,

mais felizes, sentimo-nos amadas.

A fé ajuda-me a fazer melhor o que já
faço.

Não apenas aquilo que os outros
podem ver, mas também

os pequenos detalhes que
normalmente não se notam.

A fé permite que continuemos a
viver o dia a dia com mais força,
e ajudando outras pessoas e, assim,
conseguir

que outros sejam felizes como nós
e alegrarmo-nos nós também com
isso

"Que este Ano da fé torne cada vez
mais forte

a relação com Cristo, Senhor,

pois só n'Ele temos certezas para
olhar o futuro

e a garantia de um amor autêntico e
duradouro".

Bento XVI, *Porta Fidei*

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/video-a-fe-
aos-20-anos-introducao/](https://opusdei.org/pt-pt/article/video-a-fe-aos-20-anos-introducao/) (28/01/2026)