

O que é o Opus Dei? Descubra em 60 segundos neste vídeo

O que é o Opus Dei? O que é ser do Opus Dei? As pessoas do Opus Dei podem casar? Como vivem a sua vida cristã? O que é que rezam? Como “santificam o trabalho”? Como posso saber mais? Respondemos a algumas perguntas que nos fazem com mais frequência.

20/02/2022

- **O que é o Opus Dei?** A quem se dirige? Que atividades realiza?
Veja a Secção de FAQ's, sobre esta instituição da Igreja
 - Veja nesta story do Instagram como respondemos a algumas das perguntas mais frequentes como respondemos a algumas das perguntas mais frequentes
 - Pode conhecer onde se localizam e contactar os centros do Opus Dei em Portugal para participar nas atividades que são abertas a todas as pessoas

- Pode escrever-nos para info.pt@opusdei.org
 - Consulte os Estatutos aprovados pela Santa Sé
-

Testemunhos de alguns fiéis, cooperadores e amigos do Opus Dei em Portugal

Numa série chamada “Semeadores de Paz e de Alegria” mostramos relatos de norte a Sul de Portugal, como o do Pe. Tiago de Braga, da Vão e Pilar de Lisboa e da Teresa e Tiago de Vila Real. Pode ver todos neste link.

Testemunhos dos pastores da Igreja portugueses

Também se receberam outros testemunhos:

- **Cardeal D. Manuel Clemente**, Cardeal Patriarca de Lisboa
 - **Cardeal D. António Marto**, Bispo de Leiria-Fátima
 - **D. José Ornelas**, Presidente da Conferência Episcopal
 - **Pe. Carlos Cabecinhas**, Reitor do Santuário de Fátima
-

Como explica o fundador numa entrevista à revista TIME, “o Opus Dei propõe-se promover, entre pessoas de todas as classes da sociedade, o desejo da plenitude de vida cristã no meio do mundo. Isto é, o Opus Dei pretende ajudar as pessoas que vivem no mundo - o homem vulgar, o homem da rua - a levar uma vida plenamente cristã, sem modificar o seu modo normal de

vida, o seu trabalho habitual, nem os seus ideais e preocupações”.

Se alguma comparação se quer fazer, a maneira mais fácil de entender o Opus Dei é pensar na vida dos primeiros cristãos. Eles viviam profundamente a sua vocação cristã; procuravam muito a sério a perfeição a que eram chamados, pelo facto, ao mesmo tempo simples e sublime, do Baptismo. Não se distinguem exteriormente dos outros cidadãos.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/video-60-segundos-sobre-opus-dei/> (23/01/2026)