

# **Famílias juntas na Serra da Estrela: um verão sempre diferente**

Em 2004, um grupo de famílias amigas, iniciou a organização de programas de férias em conjunto. Duas semanas de atividades ao ar livre na zona da Serra da Estrela. Uma iniciativa sem fins lucrativos, políticos ou ideológicos. Passados 15 anos, já mais de 100 famílias participaram nos programas de férias do Verão Diferente

16/07/2019

No princípio eram uma dúzia de famílias, atualmente são mais de 40 casais que escolhem passar as férias de verão num ambiente fantástico. O Verão Diferente junta todos os anos famílias de diferentes pontos do país com uma missão clara: proporcionar umas férias saudáveis, em contacto com a natureza, com tempos de lazer e desporto, entre famílias que partilham um ideal de famílias luminosas e alegres.

Para Sofia Nunes Franco de Lisboa, “o Verão Diferente proporciona um contacto com a beleza imponente da Serra e arredores que é muito repousante”. Sofia é mãe de 5 filhos e reconhece que “através de outras famílias, há uma troca de experiências que nos enriquece e descontraí. A formação humana é

um ganho cultural que melhora o quotidiano familiar”.

## **Um programa com sete pilares**

Para João Lopes, “as férias de verão com famílias numerosas na Serra da Estrela são de facto diferentes. As atividades, variadas, para os diferentes escalões etários proporcionam descanso e convívio salutar”. Para este pai de família do Porto, “o pedido incessante dos jovens desta família e a experiência vivida leva-nos a voltar”. Para os organizadores, o programa assenta em sete pilares, que são os seguintes:

**Cultura:** Atividades culturais para pais e filhos - astronomia, museus, aldeias históricas.

**Diversão:** Desporto - MTB, futebol, ski, ténis, passeios pedestres, natação, música, excursões.

**Amizade:** Conhecer novos amigos de diferentes pontos do país e estrangeiro.

**Família:** Fortalecimento do espírito de família através de várias atividades lúdicas e conferências de formação.

**Natureza:** Ambiente deslumbrante, para contemplar, aprender a amar a natureza e ensinar os filhos a respeitar o património ambiental.

**Valores:** Aquisição e transmissão de valores humanos, com uma perspetiva cristã.

**Referências:** Experiência de sucesso em vários países.

**Também há tempo para a formação**

Descansar é uma arte que se aprende e cultiva no Verão Diferente: descansar a cabeça é sair da rotina

do dia a dia e dedicar-se a tarefas que exigem menos ou outro tipo de esforço e, assim, regressar renovados ao nosso trabalho habitual. No Verão Diferente também há tempo para formação.

Este programa de férias inclui atividades formativas para pais e educadores, sob a orientação e responsabilidade da IFFD - *International Federation for Family Development*. Este é também um dos motivos que faz com que Luís Francisco e a sua família de Tomar, voltem todos os anos: “existem atividades de formação para os pequenos e para os grandes e as condições são muito boas, o que para uma família numerosa como a nossa são importantes”.

---

# Mais informações sobre o Verão Diferente

**Onde:** Penhas da Saúde, Serra da Estrela

**Quando:** 2 a 14 de agosto de 2019

**Site:** [www.veraodiferente.info](http://www.veraodiferente.info)

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/verao-  
diferente-serra-da-estrela-agosto-2019/](https://opusdei.org/pt-pt/article/verao-diferente-serra-da-estrela-agosto-2019/)  
(22/01/2026)