

# Verão 2024: escolha um programa de férias para os seus filhos

Já está aí o Verão e com ele as múltiplas atividades que vão decorrendo em vários Clubes Juvenis - obras corporativas do Opus Dei - para jovens dos 10 aos 18 anos.

30/06/2024

**Lisboa:** Rapazes Raparigas

**Estoril:** Raparigas

**Porto:** Rapazes Raparigas

**Braga:** Rapazes Raparigas

**Coimbra:** Rapazes Raparigas

**Viseu:** Rapazes Raparigas

---

**LISBOA - Rapazes**

**Clube Xénon**

**DATAS**

**PF Selvagem**

- Para rapazes que terminam o 4.º, 5.º e 6.º anos.
- Plano de Férias de 1 a 11 de julho.
- Acampamento de 13 a 16 de julho.

*Ver folheto com maior resolução*

## **PF Gentleman**

- Para rapazes que terminam o 7.º, 8.º e 9.º anos.
- Plano de Férias de 1 a 12 de julho.
- Acampamento de 16 a 19 de julho.

*Ver folheto com maior resolução*

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

[clubexenon.org/pf2024](http://clubexenon.org/pf2024)

## **CONTACTOS**

Tozé Lages (932 860 919;  
[antoniojmlages@gmail.com](mailto:antoniojmlages@gmail.com))

Gonçalo Frazão (961 078 645;  
[goncaloffrazao@gmail.com](mailto:goncaloffrazao@gmail.com))

Morada: Campo Grande 193.  
1700-090 Lisboa.

---

# LISBOA - Raparigas

## 7 + Darca Clube

### Verão Darca

#### DATAS

- *Golden 50th! Summer Edition*

- *B'Golden* – Convívio (do 6º a 8º ano):  
1 a 5 de julho - Minho.

- *Sonhai e chegareis aos 100!* -  
Convívio (9º e Secundário): Madrid.

- *Missão Golden* - semana de  
voluntariado (9º e Secundário) - a  
definir.

### Ver folheto com maior resolução

- *7+Darca - PAF UP*

- Semana de Atividades (4º e 5º anos):  
1 a 5 julho, das 9h às 18h.

Ver folheto com maior resolução

- Convívio (4º e 5º anos): 8 a 10 de julho – Montemor-o-Novo.

Ver folheto com maior resolução

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

Inscrições Clube 7 + Darca

### **CONTACTOS**

Clube Darca

E-mail: clubedarca@gmail.com

Telefone: 217 965 518

Morada: Avenida Professor Aníbal Bettencourt, 5. 1600-189 Lisboa.

Clube 7 Mais

Email: clube7mais@gmail.com

Morada: Rua Padre Francisco  
Álvares, 40. 1500-478 Lisboa.

---

## **ESTORIL - Raparigas**

### **Clube das Areias**

#### **Verão Areias (VA'24)**

#### **DATAS**

- 1 a 5 de julho (do 4.º ao 12.º ano) – Atividades diárias ao ar livre – Cultura, desporto, voluntariado, amizade.
- 8 a 9 de julho (do 4º ao 6º ano) – Acampamento Areinhas – Jardim da Associação Cultural das Areias.
- 9 a 12 de julho (do 7º ao 12º ano) – Convívio Areias – Porto e Braga.
- 21 a 27 de julho (do 9º ao 12º ano e universitárias) – Campo

de Trabalho Voluntário –  
Montemor-o-Novo e Escoural.

*Ver folheto com maior resolução*

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

[www.assculturaldasareias.org](http://www.assculturaldasareias.org)

## **CONTACTOS**

E-mail: [cc.areias@gmail.com](mailto:cc.areias@gmail.com)

Telefone: 214 680 541

Morada: Rua João Pereira da Rosa,  
403. 2765-533 São Pedro do Estoril.

---

## **PORTE - Rapazes**

### **Vega Clube**

**Plano de Férias – Verão 2024**

## **DATAS**

- 1 a 5 de julho - Plano de Férias “Paris 2024”: das 9h às 18h para rapazes do 4.º ao 8.º ano (terminados).

*Ver folheto com maior resolução*

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

<https://vegaclube.pt/atividades-verao-2024/>

## **CONTACTOS**

Clemente Raposo (915 807 408)

E-mail: [vega@vegaclube.pt](mailto:vega@vegaclube.pt)

Morada: Rua Ricardo Severo, 131.  
4050-515 Porto.

---

## **PORTE - Raparigas**

# Rampa Clube

## Verão Rampa 2024

### CONTACTOS

E-mail: [rampa@rampaclub.com](mailto:rampa@rampaclub.com)

Telefone: 226 093 689

Morada: Avenida da Boavista, 1605.  
4100-132 Porto.

---

### BRAGA - Rapazes

### Clube Ónix

### Plano de Férias 2024

### DATAS

- 8 a 12 de julho (para rapazes finalistas do 4.º ao 7.º ano) – Plano de Férias Olímpico.

- 13 a 16 de julho (para rapazes finalistas do 4.º ao 7.º ano) – Acampamento em Cepos, Arganil.

*Ver folheto com maior resolução*

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

[www.clubeonix.pt](http://www.clubeonix.pt)

*Link para inscrições*

## **CONTACTOS**

Francisco Brito (967 381 071)

E-mail: [clube.onix.braga@gmail.com](mailto:clube.onix.braga@gmail.com)

Morada: Rua Sá de Miranda, 52.  
4700-352 Braga.

---

**BRAGA - Raparigas**

# **Clube Colina**

## **DATAS**

- 7 a 13 de julho – Voluntariado  
*Stay Smiley* em Aveiro.

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

### Formulários de inscrição

### Instragam do Colina

## **CONTACTOS**

E-mail: colinaclub@gmail.com

Telefone: 916 240 963

Morada: Rua da Igreja Nova, 81.  
Gualtar. 4710-077 Braga.

---

## **COIMBRA - Rapazes**

# **Clube Prisma**

## **CONTACTOS**

E-mail: prism.clube@gmail.com

Telefone.: 239 484 625

Morada: Rua Fonseca Pinto, 10.  
3000-187 Coimbra.

---

## **COIMBRA - Raparigas**

## **Clube dos Arcos**

## **DATAS**

- 21 a 23 de junho – Convívio em Braga – passeios a pé e de barco, voluntariado, *workshops*.
- 1 a 5 de julho – *Summer Camp* em Enxomil – acampamento interclubes com atividades várias: *surf*, praia, voluntariado.

- 7 a 13 de julho – Voluntariado  
*Stay Smiley* em Aveiro.

*Ver folheto com maior resolução*

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

*Facebook* do Clube dos Arcos

## **CONTACTOS**

E-mail: [clube.dos.arcos@gmail.com](mailto:clube.dos.arcos@gmail.com)

Telefone: 239 484 581

Morada: Avenida Calouste  
Gulbenkian, 129, 1º. 3000-092  
Coimbra.

---

## **VISEU - Rapazes**

## **Clube Celta**

## **CONTACTOS**

E-mail: celtaviseu@gmail.com

Telefone: 232 410 230

Morada: Rua da Quinta de Baixo, 8.  
Marzovelos. 3510-014 Viseu.

---

## VISEU - Raparigas

### Clube do Moinho

## CONTACTOS

Telefone: 232 422 209

Morada: Rua Mestre Álvaro Loureiro,  
2. 3510-041 Viseu.

---

escolha-um-programa-de-ferias-para-os-  
seus-filhos/ (20/01/2026)