

# Verão 2023: escolha um programa de férias para os seus filhos

Durante o mês de julho, alguns clubes juvenis, obras corporativas do Opus Dei, organizam atividades de verão para jovens dos 10 aos 18 anos.

01/07/2023

**Lisboa:** Rapazes Raparigas

**Estoril:** Raparigas

**Porto:** Rapazes Raparigas

**Braga:** Rapazes Raparigas

**Coimbra:** Rapazes Raparigas

**Viseu:** Rapazes Raparigas

---

**LISBOA - Rapazes**

**Clube Xénon**

**DATAS**

**PF Volta ao Mundo**

- Para rapazes que terminam o 4.º, 5.º e 6.º anos.
- Plano de Férias de 3 a 13 de julho.
- Acampamento de 17 a 20 de julho.

# **PF Mundial da Juventude**

- Para rapazes que terminam o 7.º, 8.º e 9.º anos.
- Plano de Férias de 3 a 14 de julho.
- Grande Excursão de 17 a 19 de julho (só 7.º ano).
- Os 8.º e 9.º anos terão a JMJ.

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

[clubexenon.org/pf2023](http://clubexenon.org/pf2023)

*Link para as inscrições*

## **CONTACTOS**

Tozé Lages (932 860 919;  
[antoniojmlages@gmail.com](mailto:antoniojmlages@gmail.com))

Gonçalo Frazão (961 078 645;  
[goncaloffrazao@gmail.com](mailto:goncaloffrazao@gmail.com))

Morada: Campo Grande 193.  
1700-090 Lisboa.

---

# **LISBOA - Raparigas**

## **7 + Darca Clube**

### **Verão Darca**

### **DATAS**

- Convívio "BeReal" (6.º-8.º ano): 3 a 7 julho - Penaferim
- Convívio 9.º e Secundário: 30 junho a 2 julho - Comporta
- Semana de Voluntariado (Secundário): 9 a 16 julho - Monte, Aveiro
- 7+Darca - PAF and Splash (4.º-5.º ano): 3 a 7 julho, das 9h às 18h.

### **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

Ver folheto *Instagram*

Inscrições Clube 7 + Darca

### **CONTACTOS**

Clube Darca

E-mail: clubedarca@gmail.com

Telefone: 217 965 518

Morada: Avenida Professor Aníbal Bettencourt, 5. 1600-189 Lisboa.

Clube 7 Mais

Email: clube7mais@gmail.com

Morada: Rua Padre Francisco Álvares, 40. 1500-478 Lisboa.

---

**ESTORIL - Raparigas**

**Clube das Areias**

**Verão Areias (VA'23)**

**DATAS**

- 3 a 14 de julho (do 4.º ao 12.º ano) – Atividades diárias,

incluindo um acampamento no jardim das Areias.

- 9 a 14 de julho (do 10.º ano ao 12.º ano) – Campo de trabalho de voluntariado interclubes.

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

Ver folheto *Facebook*

<https://www.assculturaldasareias.org>

## **CONTACTOS**

E-mail: [cc.areias@gmail.com](mailto:cc.areias@gmail.com)

Telefone: 214 680 541

Morada: Rua João Pereira da Rosa,  
403. 2765-533 São Pedro do Estoril.

---

## **PORTE - Rapazes**

Vega Clube

# **Plano de Férias – Verão 2023**

## **DATAS**

- De 3 a 7 de julho - Plano de Férias "Ilha do Tesouro": das 9h às 18h para rapazes do 4.º ao 8.º ano (terminados).
- De 7 a 9 de julho - Acampamento 2023 para rapazes 4.º ao 8.º ano (terminados).

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

<https://vegaclube.pt/atividades-verao-2023/>

## **CONTACTOS**

Clemente Raposo (915 807 408)

E-mail: [vega@vegaclube.pt](mailto:vega@vegaclube.pt)

Morada: Rua Ricardo Severo, 131.  
4050-515 Porto.

---

# **PORTO - Raparigas**

## **Rampa Clube**

### **Verão Rampa Clube**

#### **DATAS**

- 3 a 7 de julho (do 4.º ano ao 6.º ano) – Rampa Summer - semana de atividades no Porto das 9h às 18h.
- 3 a 7 de julho (do 7.º ano ao 9.º ano) – Summer Camp "Let it B" - acampamento interclubes em Miramar.
- 9 a 15 de julho (do 9.º ano ao 12.º ano) – Solidary summer "Come Together" - semana de voluntariado no Monte.

#### **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

*Facebook* do Rampa

#### **CONTACTOS**

E-mail: [rampa@rampaclube.com](mailto:rampa@rampaclube.com)

Telefone: 226 093 689

Morada: Avenida da Boavista, 1605.  
4100-132 Porto.

---

## **BRAGA - Rapazes**

### **Clube Óníx**

### **Plano de Férias 2023**

#### **DATAS**

- Plano de Férias "Descobrimentos": de 3 a 7 de julho (para rapazes finalistas do 4.º ao 7.º ano).
- Acampamento em Miramar de 7 a 9 de julho (para rapazes finalistas do 4.º ao 7.º ano).

#### **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

[www.clubeonix.pt](http://www.clubeonix.pt)

Link para inscrições

## **CONTACTOS**

Francisco Brito (967 381 071)

Francisco Lopes (913 724 961)

E-mail: onix@montemuro.org

Morada: Rua Sá de Miranda, 52.  
4700-352 Braga.

---

## **BRAGA - Raparigas**

### **Clube Colina**

### **Verão Colina**

## **DATAS**

- 3 a 7 de julho (do 4.º ano ao 6.º ano) – Verão Colina - semana de atividades das 9h às 18h.

- 3 a 7 de julho (do 7.º ano ao 8.º ano) – Summer Camp "Let it B" - acampamento interclubes em Miramar.
- 9 a 15 de julho (do 9.º ano ao 12.º ano) – Solidary summer "Come Together" - semana de voluntariado no Monte.

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

Ver folheto *Instagram*

## **CONTACTOS**

E-mail: colinaclube@gmail.com

Telefone: 916 240 963

Morada: Rua da Igreja Nova, 81.  
Gualtar. 4710-077 Braga.

---

## **COIMBRA - Rapazes**

Clube Prisma

## **CONTACTOS**

E-mail: prism.clube@gmail.com

Telefone.: 239 484 625

Morada: Rua Fonseca Pinto, 10.  
3000-187 Coimbra.

---

## **COIMBRA - Raparigas**

### **Clube dos Arcos**

## **DATAS**

- 30 de junho a 2 de julho (do 4.º ano ao 9.º ano) – Just summer!
- 3 a 7 de julho (do 7.º ano ao 9.º ano) – Summer Camp "Let it B" - acampamento interclubes em Miramar.
- 9 a 15 de julho (do 9.º ano ao 12.º ano) – Solidary summer "Come Together" - semana de voluntariado no Monte.

# **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

*Facebook* do Clube dos Arcos

## **CONTACTOS**

E-mail: clube.dos.arcos@gmail.com

Telefone: 239 484 581

Morada: Avenida Calouste  
Gulbenkian, 129, 1º. 3000-092  
Coimbra.

---

## **VISEU - Rapazes**

**Clube Celta**

## **CONTACTOS**

E-mail: celtaviseu@gmail.com

Telefone: 232 410 230

Morada: Rua da Quinta de Baixo, 8.  
Marzovelos. 3510-014 Viseu.

# **VISEU - Raparigas**

## **Clube do Moinho**

### **Plano de férias**

- 3 a 7 de julho - semana de atividades das 10h às 18h.

## **INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

Ver folheto *Facebook*

## **CONTACTOS**

Telefone: 232 422 209

Morada: Rua Mestre Álvaro Loureiro,  
2. 3510-041 Viseu.

escolha-um-programa-de-ferias-para-os-  
seus-filhos/ (22/01/2026)