

“Um tempo de meditação diária ”

Se és tenaz para assistires
diariamente a umas aulas, só
porque nelas adquires certos
conhecimentos... muito
limitados, como é que não tens
constância para frequentares o
Mestre, sempre desejoso de te
ensinar a ciência da vida
interior, de sabor e conteúdo
eternos?(Sulco, 663)

01/10/2006

Que vale o homem, ou o maior
galardão do mundo, comparados

com Jesus Cristo, que está sempre à tua espera? (Sulco, 664)

Um tempo de meditação diária (união de amizade com Deus) é próprio de pessoas que sabem aproveitar rectamente a sua vida; de cristãos conscientes, coerentes. (Sulco, 665)

Os namorados não sabem dizer adeus; acompanham-se sempre.

Tu e eu amamos assim o Senhor? (Sulco, 666)

Não vês como muitos dos teus colegas sabem demonstrar grande delicadeza e sensibilidade no trato com as pessoas que amam: a namorada, a mulher, os filhos, a família?...

Diz-lhes (e exige-o a ti mesmo!) que o Senhor não merece menos. Que O tratem assim! E recomenda-lhes, além disso, que continuem com essa

delicadeza e sensibilidade, mas vividas com Ele e por Ele; e alcançarão uma felicidade nunca sonhada, mesmo já aqui na Terra. (Sulco, 676).

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/um-tempo-de-meditacao-diaria/> (18/03/2026)