

# **Um quadro com sombras: palavras de S. Josemaria sobre a dor**

S. Josemaria teve a capacidade de entender o sofrimento e a dor alheios devido à sua própria experiência pessoal. E compreendia que a doença é um tesouro para a Igreja porque cada pessoa doente participa na Paixão de Nosso Senhor na Cruz.

15/09/2012

A dor, a dor é uma bênção de Deus. O que seria o mundo sem dor? Seria uma pena. Um quadro sem sombras é um quadro sem quadro. Só com luz! Não, não. Tem que haver sombras. E a dor, levada por amor, é algo muito saboroso, muito bom. Todas as mães o sabem, todas as esposas o sabem, todos os esposos o sabem – não são só elas. Todos os papás o sabem, que a dor é muito boa.

De modo que querer livrar-se da dor, da pobreza, da miséria, é ótimo. Mas isso não é libertação. Libertação é outra coisa, eh? Libertação é levar com alegria a pobreza, levar com alegria a dor, levar com alegria a doença, levar com um sorriso a aflição da tosse.

E nunca esquecerei aquela pobre pessoa a quem eu, sacerdote jovem, estava a ajudar a morrer depois de lhe dar a Extrema-unição e lhe

sussurrava ao ouvido: bendita seja a dor – isso é libertação – amada seja a dor – e ia repetindo com a voz quebrada, morreu pouco depois – santificada seja a dor, glorificada seja a dor. E não mudei de parecer. Esta é a minha libertação, anda!

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/um-quadro-com-sombras-palavras-de-s-josemaria-sobre-a-dor/> (27/01/2026)