

"Vou à missa e leio a Bíblia todos os dias"

Publicamos uma entrevista recente de Fernando Nélson à rádio TSF. O antigo futebolista foi internacional pelas seleções portuguesas e jogou em diversos clubes, tais como Sporting, FC Porto e Aston Villa.

22/02/2019

Começou a carreira nos juniores do Salgueiros, mas como sénior afirmou-se no Sporting. Depois jogou em Inglaterra, pelo Aston Villa e foi contratado pelo FC Porto de

Fernando Santos, no verão de 1998. Foi campeão no estádio das Antas, onde também conquistou uma Taça de Portugal.

Falamos de Nélson, antigo lateral que chegou a ser treinado por José Mourinho em 2003. Depois de pendurar as botas, foi empresário, presidente de um clube, mas sempre com uma ligação muito forte à religião.

"Vou à missa todos os dias. Leio a Bíblia todos os dias, faço oração todos os dias. Essa proximidade ajuda-me tremendamente para poder 'sobreviver' espiritualmente", conta Nelson em entrevista à TSF, acrescentando que já leu a Bíblia "cinco ou seis vezes".

Nesta conversa com a TSF, o antigo jogador de leões e dragões revela a paixão por Deus.

"Não consigo conceber a minha vida sem uma proximidade com Deus. Acredito em Deus. Deixou-me algo para o qual me orientar e essa minha orientação é Bíblia", assume, explicando que "o seu relacionamento" com Deus passa muito pela leitura daquilo que Deus fez na terra".

Nesta entrevista, Nelson conta que é membro do Opus Dei, revelando qual é o seu papel naquela organização religiosa. "É a santificação no meio do mundo. É deixar de parte aquela ideia que a santidade no mundo está reservada a uns quantos eleitos, que têm que se retirar para um claustro ou um mosteiro, viver uma vida isolada do mundo para poderem santificar-se", disse.

Atualmente, Nélson trabalha no colégio João Paulo II, em Braga, um estabelecimento de ensino ligado à Igreja e pertence à arquidiocese

bracarense. Nélson é o gestor desportivo do colégio, que tem várias equipas de futebol. O ex-jogador preparou-se para exercer este cargo, tirando o curso de Gestão Desportiva, na Universidade Católica.

Fonte: [TSF](#)

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/testemunho-fernando-nelson-futebolista-portugues/> (26/01/2026)