opusdei.org

## Teresa vive em Évora e é agrónoma

Teresa é mãe de três filhos e explica como ser cooperadora do Opus Dei a ajuda a estar alegre e a encontrar tempo para todas as suas ocupações.

14/09/2015

Com três filhos entre os quatro anos e os cinco meses as exigências são altas! É preciso dar atenção a todos, cuidar da casa, regressar ao trabalho... Em Deus, encontro forças para cumprir a minha missão em casa e no trabalho de forma alegre e serena, valorizando as pequenas coisas do dia a dia. Ser Cooperadora é mais um impulso para viver a alegria e dar o tempo que pensamos não ter para ajudar outros, contando com oração vinda de todas as partes do mundo!

O meu marido e eu procuramos ajudar outros casais e jovens que tanto necessitam de testemunhos vivos de famílias cristãs. As dificuldades, cansaços e sofrimentos existirão sempre mas podemos darlhes sentido, oferecendo por todos aqueles que sofrem, pela Igreja e pelo Papa.

## Teresa Cordovil

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <u>https://</u> opusdei.org/pt-pt/article/teresa-vive-emevora/ (11/12/2025)