

“Temos de meditar na vida de Jesus”

Esses minutos diários de leitura do Novo Testamento que te aconselhei (metendo-te e participando no conteúdo de cada cena, como um protagonista mais) são para que encarnes, para que "cumpras" o Evangelho na tua vida... e para "fazê-lo cumprir". (Sulco, 672)

01/10/2006

Para ser *ipse Christus* é preciso *mirar-se Nele*. Não basta ter-se uma ideia geral do espírito que Jesus

viveu; é preciso aprender com Ele pormenores e atitudes. É preciso contemplar a sua vida, sobretudo para daí tirar força, luz, serenidade, paz.

Quando se ama alguém, deseja-se conhecer toda a sua vida, o seu carácter, para nos identificarmos com essa pessoa. Por isso temos de meditar na vida de Jesus, desde o Seu nascimento num presépio até à Sua morte e à Sua Ressurreição. Nos primeiros anos do meu labor sacerdotal costumava oferecer exemplares do Evangelho ou livros onde se narra a vida de Jesus, porque é necessário que a conheçamos bem, que a tenhamos inteira na mente e no coração, de modo que, em qualquer momento, sem necessidade de nenhum livro, cerrando os olhos, possamos contemplá-la como um filme; de forma que, nas mais diversas situações da nossa vida, acudam à memória as palavras e os

actos do Senhor. (Cristo que passa,
107)

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/temos-de-
meditar-na-vida-de-jesus/](https://opusdei.org/pt-pt/article/temos-de-meditar-na-vida-de-jesus/) (18/03/2026)