

## **Sofia Alves: o meu primeiro contacto com “Caminho” foi um choque (vídeo e áudio)**

A atriz portuguesa reconheceu que o livro de S. Josemaria manifesta o seu amor universal. A apresentação decorreu na Universidade Católica Portuguesa em Lisboa no passado dia 31 de março.

02/04/2022

Pode ouvir o testemunho completo neste áudio:

---

Sofia Alves a reconhecida atriz portuguesa participou no passado dia 31 de março na apresentação da 24.<sup>a</sup> edição de "Caminho", uma obra do fundador do Opus Dei. “É um caminho que me leva à verdade, à vida, que me leva a Jesus, com estes 999 pontos de introspeção”, indicou.

“Quando encontramos a resposta aos nossos anseios, sentimos que comunicamos com Deus. E Josemaria Escrivá, quando escreveu o Caminho, teve em conta a magnitude de escrever para o mundo, de deixar uma obra, com o seu amor universal”, acrescentou Sofia Alves.

O livro apareceu pela primeira vez em 1934 (em Cuenca, Espanha) com o título de ‘*Consideraciones*

*Espirituales*’; na edição seguinte – realizada em Valência em 1939 –, recebe já o seu título definitivo, ‘Caminho’, contando desde então com cerca de 4,5 milhões de exemplares publicados, em 43 idiomas.

Na sessão que decorreu na sede da UCP, em Lisboa, a atriz reconheceu publicamente a importância da fé, na sua vida, falando ainda da visita do Papa Bento XVI a Portugal em 2010. “A minha fé é algo que me acompanha sempre”, disse aos presentes, relatando que o seu primeiro contacto com o livro “Caminho”, a partir do prólogo, lhe provocou um “choque”.

.....

Pode adquirir "Caminho" online na [página de editora Lucerna](#). Também

é possível comprar nas livrarias FNAC, Bertrand e Almedina.

*Caminho*, fruto do trabalho sacerdotal que S. Josemaria Escrivá tinha iniciado em 1925, aparece pela primeira vez em 1934 (em Cuenca, Espanha) com o título de "*Consideraciones Espirituales*". Na edição seguinte – realizada em Valência em 1939 –, o livro, notavelmente ampliado, recebe já o seu título definitivo. Desde então difundiu-se com um ritmo contínuo e progressivo. Atualmente, publicaram-se de *Caminho* cerca de 4.500.000 exemplares em 43 idiomas.

*Caminho* tem um estilo direto, de diálogo sereno, em que o leitor se encontra frente às exigências divinas num ambiente de confiança e amizade. Quando se publicou em Itália, *L'Osservatore Romano* comentou: «S. Josemaria escreveu mais que uma obra mestra, escreveu

inspirando-se diretamente no coração, e ao coração chegam diretamente, um a um, os parágrafos que formam *Caminho*».

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/sofia-alves-o-  
meu-primeiro-contacto-com-caminho-  
foi-um-choque-fotos-e-audio/](https://opusdei.org/pt-pt/article/sofia-alves-o-meu-primeiro-contacto-com-caminho-foi-um-choque-fotos-e-audio/)  
(28/01/2026)