

# O carisma do Opus Dei em palavras de São Josemaria

Neste breve vídeo, reunimos algumas características do carisma do Opus Dei explicadas por São Josemaria: fazer tudo por amor, compreender a todos, rezar pela Igreja e pelo Papa, compartilhar a mesma vocação, ser uma família, imitar Jesus Cristo, ser templo da Santíssima Trindade no meio do mundo, santificar o trabalho.

04/04/2023

## **Tradução das palavras de São Josemaria**

Tenho que dizer que eu não fundei o Opus Dei. O Opus Dei foi fundado apesar de mim, foi uma vontade de Deus que se manifestou e pronto. Eu sou um pobre homem e não fiz mais do que atrapalhar

### **Santificação do trabalho**

No Opus Dei procuramos a santidade através do trabalho: santificando o trabalho, santificando-nos com o trabalho, santificando os outros através do nosso trabalho profissional.

Onde? Onde estão os intelectuais?  
Onde estão os intelectuais.

Onde estão as pessoas que trabalham em coisas manuais? Onde estão as pessoas que trabalham em coisas manuais. E qual destes trabalhos é melhor? E direi, como disse todos os

dias, é melhor o trabalho feito com mais amor a Deus.

Em todos os lugares onde uma pessoa honesta puder viver, aí nós temos ar para respirar. Devemos estar aí com a nossa alegria, com a nossa paz interior, com o nosso desejo de levar almas a Cristo.

## **Centralidade de Jesus Cristo**

Se nos dermos com Jesus, frequentando os sacramentos, com a conversa diária com Ele, e constante, com o diálogo, imitaremos Jesus Cristo quase sem nos apercebermos, e há coração maior do que o de Cristo? Há imensidão maior do que a imensidão deste amor do Senhor? Todos nós cabemos aí! Num coração assim, cabemos todos!

Depois, quando estiveres na rua, no teu trabalho profissional, em tua casa, e não tiveres um Sacrário tu mesmo és templo da Santíssima

Trindade. O Espírito Santo habita na nossa alma e faz com que nossa vida se torne uma vida cristã, vida sobrenatural. Ele age, Ele concede-nos a sua graça.

## **Uma só vocação**

A nossa vocação é a mesma. Eu tenho a mesma vocação que todos aqui: a vossa vocação, minhas filhas.

Também tenho a mesma vocação de um supranumerário que trabalha no campo. O Senhor quis que não houvesse mais do que um único fenómeno jurídico, ascético, teológico, um só. No Opus Dei há uma vocação que se adapta, como uma luva à mão, às necessidades e às circunstâncias de cada um. Eu sempre disse que só temos uma “panela” para todos, o alimento espiritual é o mesmo.

## **Família**

E o modo de tratar a Deus nosso Senhor é o mesmo e o amor que têm às vossas mulheres ou aos vossos maridos e filhos e à família não tira o amor que têm a Deus nem o amor de Deus tira o empenho que têm por levar avante os entes queridos a família, que é parte da vossa vocação.

## **Unidos à Igreja e ao Papa**

Eu estou com o Papa. Com o Papa com todo o meu coração, amo-o com toda a minha alma. Sem o Papa não estamos bem, não estamos com a Igreja. E com a hierarquia ordinária. Não temos direito a julgar o Papa. Temos que amá-lo! Isso está claro? *Oremus pro Beatissimo Papa nostro Paulo...* [Paulo VI]. Diz tu estas palavras com o coração, quando te passar pela cabeça alguma coisa e perceberes que é preciso pedir pela Igreja

e assim rezas pela Igreja inteira porque nele, no seu coração de pai, estamos metidos todos os fiéis.

## **Amizade pessoal**

Devemos ter compaixão, carinho. Não devemos distinguir entre pessoas deste lado e do outro, da frente e de trás, devemos ter coração para todos, compreensão para todos. A vida já tem bastantes dificuldades, para que vamos nós criar mais dificuldades para as almas?

Facilidades: devemos ajudar as pessoas a aproximarem-se de Jesus Cristo, Ele não rejeita ninguém.

Facilidades: devemos ajudar as pessoas a aproximarem-se de Jesus Cristo, Ele não rejeita ninguém. Não rejeita porque vem trazer a saúde.

Na vida devemos fazer tudo por amor. O amor tem asas, e verás que umas vezes voas mais baixo, outras mais alto e, portanto, as perspetivas

do dia sendo parecidas umas com outras, são sempre diferentes.

## **Espírito jovem**

No Opus Dei somos sempre jovens. Vamos a Deus, a este Deus que alegra a nossa juventude, que nunca termina. Os filhos desta grande família amam-se e quando trazem outros que não são desta grande família ficam contagiados por esta loucura divina, a loucura de paz, de compreensão, de convivência, de amor, de desculpar-se, de amar-se.

Um documento solene da Santa Sé disse há muitos anos: no Opus Dei somos semeadores de paz e de alegria.

de-paz-e-de-alegria-o-carisma-do-opus-  
dei-em-palavras-de-s-josemaria/  
(29/01/2026)