

# São Josemaria e a sua proximidade na vida familiar

No mês em que recordamos o aniversário do falecimento de São Josemaria, partilhamos três favores recebidos por sua intercessão, todos vividos em ambiente familiar: a recuperação depois de um ataque cardíaco, uma viagem para se reunir com pessoas queridas e uma gravidez depois de vários abortos.

18/06/2025

## **Sem nunca perder a fé e a esperança**

Aproveito a oportunidade de ir a Roma para deixar pessoalmente esta carta na rua Bruno Buozzi 75, contando o favor que o meu marido recebeu:

Estando na clínica, três dias depois de ser operado, sentiu um aperto no peito, tendo ele próprio avisado do que lhe estava a acontecer. Na sequência disso, teve um ataque cardíaco severo, com paragem respiratória e todo o tipo de complicações.

Isto sucedeu no sábado dia 25 de junho de 2016, precisamente no dia em que no meu país se celebrava, na Catedral de Santiago, a Missa de comemoração de São Josemaria, pois a 26 era domingo. Ao saber do estado do meu marido, imediatamente telefonei a uma amiga pedindo-lhe que, por favor, pussem o meu

marido nas intenções da Missa e rezassem por ele.

Esteve na clínica 34 dias; nos primeiros vinte, muito mal, com várias crises cardíacas, ligado a um ECMO (oxigenação por membrana extracorporeal, em pessoas cujos pulmões e coração estão muito danificados). Todos os médicos disseram que era praticamente impossível que vivesse, já que todos os órgãos estavam muito deteriorados e se sobrevivesse, ficaria com muitas sequelas físicas e mentais.

Organizámos uma corrente de oração pedindo a São Josemaria a sua cura, sem nunca perder a fé e a esperança.

Apesar de todos os diagnósticos, o meu marido foi recuperando pouco a pouco, até que passados 34 dias lhe deram alta sem nenhuma sequela. Os médicos disseram que não tinham

dúvida de que na sua cura havia uma intervenção divina, já que do ponto de vista médico era inexplicável o sucedido.

Já está há quase sete anos a viver uma vida normal. Atualmente, tem 74 anos. Não deixei de dar graças a Deus, à Santíssima Virgem e à mediação de São Josemaria em nenhum dia da minha vida e de lhe rezar diariamente uma novena completa.

Tenho a certeza de que devo a sua cura a ele e a toda à Obra, especialmente a todas as minhas amigas cooperadoras (tal como eu), pois tudo começou no dia da festa de São Josemaria.

A. M. B. - Chile

---

# **“Que só Jesus brilhe”, biografia ilustrada do fundador do Opus Dei**

---

## **Depois de três gravidezes fracassadas**

Gostava de partilhar a graça que recebi por intercessão de São Josemaria: a minha gravidez depois de três abortos. Tenho 28 anos e o meu marido, 33. Fizeram-nos vários exames depois dos abortos, mas não se encontrou nenhuma causa específica.

Conheci o Opus Dei depois da minha segunda perda, através do meu médico, que me ajudou no tratamento com medicina preventiva, apesar de não termos detetado nenhuma doença que causasse essa infertilidade.

Vejo que Deus nos dá sempre um presente e, no meio das perdas difíceis, Ele dispôs que conhecesse a Obra e me aproximasse d' Ele. Dou graças a Deus e à Virgem, em primeiro lugar, por esta graça recebida e também pela intercessão de São Josemaria. As primeiras gravidezes não passaram da sexta semana e hoje estamos na décima sexta, muito felizes com este grande carinho de Deus.

Y. Z. S. C. – Brasil

---

### **Até nas coisas pequenas**

Tinha de levar uma bicicleta que me tinham oferecido de Varsóvia a Poznan. A bicicleta era muito boa e custava alguns milhares de zlotys (4 zlotys equivalem a 1 Euro), e deste modo pensei em ir de comboio. Mas o comboio que mais me convinha

não permitia, em teoria, levar a bicicleta. Os comboios interurbanos que podem levar bicicletas estão marcados com um símbolo especial no horário, e este não o tinha. O anterior sim, mas não o conseguia apanhar porque tinha uma reunião de trabalho. O seguinte também o tinha, mas assim não teria conseguido chegar a tempo de um jantar de família que não queria perder.

Então confiei o assunto a São Josemaria para que os condutores fossem compreensivos e me deixassem levar a bicicleta. Depois de rezar a oração da pagela, tive mais paz.

Ao chegar à plataforma, percebi que os vagões tinham sido mudados e havia um vagão na fila, que tinha espaço para provavelmente 10 ou 15 bicicletas. A minha bicicleta era a única. Nem sequer tive de falar com

os condutores. São Josemaria também se ocupa dos seus filhos espirituais nestes pequenos assuntos.

S. U. - Polónia

---

## Novena a São Josemaria pela família

---

- Rezar pela intercessão de São Josemaria
- Biografia: O santo da vida quotidiana
- Clique aqui para enviar o relato de um favor recebido.

Também pode comunicar a graça que se lhe concedeu mediante correio postal para o Departamento

para as Causas dos Santos da Prelatura do Opus Dei (Rua Esquerda, 54. 1600-447 Lisboa).

- [Clique aqui para fazer um donativo.](#)

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/sao-josemaria-e-a-sua-proximidade-na-vida-familiar/>  
(29/01/2026)