

# **Robin: «Quero que a minha família irradie amor»**

Robin é músico, casado e com três filhos. Nesta entrevista, perguntamos-lhe sobre a sua experiência das recoleções à noite e dos retiros que fez em Zonnewende (Países Baixos).

31/08/2025

**Conheceu o Opus Dei através de um familiar seu, primeiro participando em classes de catequese à noite e, mais tarde, em**

**recoleções. Qual o seu interesse nas atividades do Opus Dei?**

Achei que podiam ser valiosas.

**O que tinham de valioso?**

Aprofundei os meus conhecimentos sobre a fé católica e a formação teve um conteúdo muito rico, como eu nunca tinha encontrado antes.

Em criança, nunca aprendi a confessar-me, nem o verdadeiro significado dos sacramentos. Através da formação que recebi, o meu conhecimento cresceu, deixei de os considerar apenas como qualquer coisa de cultural e passei a uma realidade mais profunda e vivida que abracei a nível pessoal.

**De que maneira o Opus Dei o ajudou?**

Em primeiro lugar, deu-me oportunidade de recorrer à

confissão. Esse é o sacramento para o perdão dos pecados e permitiu-me crescer, confrontar-me com os meus pecados e saber lidar com isso. E descobri um nível mais profundo na minha vida de oração. As meditações conduzem-nos e inspiram-nos sobre como rezar.

## **Diria que se tornou num tipo diferente de cristão?**

Sim, mudei de “cristão cultural” para cristão praticante, alguém que vive a sua fé todos os dias.

## **Há seis anos que participa, todos os meses, nas recoleções ao fim do dia**

Sim, a primeira recolção a que fui foi em Utreque. Fez-me muito bem ficar sentado diante do sacrário e render-me ao silêncio, permitindo deixar-me ir em silêncio. Isso é uma coisa que nunca consigo fazer em casa e, talvez, nem mesmo durante a

Missa, porque há sempre tantos estímulos vindos de outras pessoas e da música. Em silêncio, diante do Tabernáculo, posso rezar de forma diferente e ter uma conversa com Cristo.

## **Porque dedica tempo a refletir?**

Porque preciso de dar um passo atrás e rezar. E também preciso de me confessar com frequência. Além disso, há uma palestra proferida por um leigo, onde se adquire um conhecimento sobre a fé que, de outro modo, não se teria. Há sempre tópicos especiais que me ajudam no meu dia a dia. Durante a palestra, aprendemos a identificar áreas em que podemos crescer. Claro que com algum esforço. E também o espírito de equipa: há outros, não se está nesta viagem sozinho. Estarmos ali juntos e sermos fiéis fortalece-nos a todos. É encorajante saber que há outros homens com a mesma paixão.

## **Que foi difícil para si?**

Há uns anos, começámos com um grupo de jovens adultos, e eu soube, por outros, que eles, de início, acharam a duração difícil. Não é muito interativo. Por vezes, não se apanha tudo o que o sacerdote diz durante a meditação, mas não faz mal, porque também podemos rezar à nossa maneira, em silêncio, durante a meditação. Na maioria das vezes, compreendemos os pontos-chave que interessam.

## **Se tivesse de convidar alguém, que diria?**

A falta de estímulos pode ser desafiante e não faz mal sentir esse desconforto. O tempo parece abrandar. Para mim, é muito importante ter qualquer coisa que me faça simplesmente dar um passo atrás. Em casa, pode ser difícil rezar em paz. Por isso, para mim a altura da recolheção é um presente que me

ajuda a construir uma vida de oração melhor e a crescer como pessoa.

## **Como se sente quando vai para casa?**

Muitas vezes pensamos: sinto-me recarregado. Mas, ao chegar a casa, rapidamente se regressa à realidade. Houve aquele momento de reflexão, mas, em casa, a disposição pode ser totalmente diferente.

## **Mesmo assim vale a pena?**

Sim, acho que sim.

## **Também participou num retiro que é como uma recollecção alargada de cerca de três dias. Como foi?**

O retiro foi semelhante a uma recollecção, mas mais intenso. Trouxe maior profundidade à minha vida de fé. Gostei especialmente das conversas com o sacerdote e achei as

meditações inspiradoras. A certa altura, reparei que a quantidade de material se tornou esmagadora. Foi aí que tive de fazer um intervalo para fazer exercício físico, e então fiquei pronto para continuar.

## **Que diferença faz isso no seu dia a dia?**

Passei a ver o meu trabalho de forma diferente. O trabalho assume uma dimensão mais profunda e podemos oferecê-lo, tomando consciência de que é também sacrifício.

## **E a vida familiar?**

Também é isso, uma coisa que podemos oferecer a Deus. Tudo se pode oferecer a Deus. É o que Opus Dei quer dizer, a Obra de Deus.

## **Que deseja no futuro?**

Quero que a minha família seja mais ativa e que irradie amor. Para os

meus filhos, gostava muito que não fossem só meus filhos, mas também meus amigos. Quero estar totalmente presente para a minha mulher e filhos, partilhar '*hobbies*' e criarmos belos momentos juntos.

## **Que significa para si o Opus Dei?**

Que se pode oferecer o dia inteiro e que se pode levar Deus connosco para o trabalho e para os eventos diários, como amigo. Quando assim se faz, tudo se transforma em algo positivo, mesmo as coisas difíceis, porque são um presente para o Senhor.