

Retiros no ano letivo 2025-2026

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância para a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais. A Prelatura do Opus Dei organiza em Portugal alguns retiros de fim de semana para homens e senhoras. Descubra aqui onde e quando.

18/09/2025

O que é um retiro espiritual?

Por que é importante o silêncio num retiro?

Onde e quando posso fazer um retiro em Portugal?

- Para senhoras
 - Para raparigas universitárias
 - Para raparigas do Ensino Secundário
 - Para homens
 - Para rapazes universitários
 - Para rapazes do Ensino Secundário
-

O que é um retiro espiritual?

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais.

A pregação do sacerdote nas meditações ajuda a meter-se na vida de Jesus para O conhecer melhor, estar com Ele, amá-l'O mais, segui-l'O mais de perto.

Durante o retiro também há momentos dedicados à oração e ao exame de consciência pessoal, à recitação do terço e a outras práticas de piedade cristã. A Santa Missa é celebrada diariamente e é possível receber o sacramento da confissão e aconselhamento espiritual.

Nas meditações e palestras dos retiros organizados pela Prelatura do Opus Dei abordam-se vários temas como, por exemplo:

- O sentido da vida e o projeto de Deus para a humanidade
- Deus e a liberdade do Homem
- O nascimento de Jesus e a humildade

- A vida oculta de Jesus e a santificação do trabalho e da vida familiar no dia a dia
- Estar com Cristo: vida de oração e prática dos sacramentos
- A vida pública de Jesus e a missão para o apostolado
- A Paixão de Cristo, a Cruz e o mistério do sofrimento
- A Ressurreição de Jesus, a alegria e o Espírito Santo
- Nossa Senhora.

Ver também: O que é um retiro?

Por que é importante fazer um retiro?

A paz de uns dias de retiro, longe das confusões e das corridas diárias, permite-nos:

1. Colocar diante de Deus os pesos que carregamos no coração,

para que Ele nos alivie, ilumine com alegria e serenidade.

2. Enchermo-nos da Ternura e da Misericórdia de Deus.
3. Conhecê-l’O e conhecermos-nos melhor com a clareza da Sua luz.
4. Confiar mais n’Ele para que tome conta da nossa vida e a transforme.
5. Planear com Deus o rumo e as prioridades da vida: na família, no trabalho, no relacionamento com os outros e com Ele.

Ver também: 10 textos breves sobre o silêncio na oração e nos退iros

Onde posso fazer um retiro em Portugal?

Aqui pode consultar o calendário de退iros para os diferentes públicos.

Mais informações:
www.retiroseconvivios.org.

Locais onde se realizam os retiros:

Almançor

Centro de Convívios Almançor

Rua Horto das Almas. 7050-356
Montemor-o-Novo.

Tel.: +351 266 898 330

www.almancor.com

almansor_2@hotmail.com

Enxomil

Centro de Convívios Enxomil

Rua de Enxomil, 1179. 4410-423
Arcozelo - Gaia.

Tel.: +351 22 730 03 60

www.enxomil.com

ccenxomil@gmail.com

Turcifal

Centro Diocesano de Espiritualidade
Imaculado Coração de Maria

Quinta da Capa Rosa, 2565-780
Turcifal

Tel.: +351 261 950 600

Viriato

Casa Viriato

Ponte Fagilde. 3500-587 Povolide.

Tel.: +351 232 931 154

Casa da Serra

Rampa da Casa da Serra, 3475-031
Caramulo

casadaserra.net/

• PARA SENHORAS

Inscrições disponíveis em:
www.retiroseconvivios.org

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
27 nov 2025 (5 ^{af})	30 nov 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
28 nov 2025 (6 ^{af})	1 dez 2025 (2 ^{af})	Casa da Serra
29 jan 2026 (5 ^{af})	1 fev 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão
29 jan 2026 (5 ^{af})	1 fev 2026 (dom)	Turcifal
5 fev 2026 (5 ^{af})	8 fev 2026 (dom)	Casa Nossa Senhora do Carmo - Fátima
26 fev 2026 (5 ^{af})	1 mar 2026 (dom)	Enxomil

26 fev 2026 (5 ^ª f)	1 mar 2026 (dom)	Seminário de Almada
2 mar 2026 (2 ^ª f)	5 mar 2026 (5 ^ª f)	Almançor
5 mar 2026 (5 ^ª f)	8 mar 2026 (dom)	Almançor
5 mar 2026 (5 ^ª f)	8 mar 2026 (dom)	Enxomil
12 mar 2026 (5 ^ª f)	15 mar 2026 (dom)	Casa da Serra
19 mar 2026 (5 ^ª f)	22 mar 2026 (dom)	Seminário de Almada
23 abr 2026 (5 ^ª f)	26 abr 2026 (dom)	Turcifal
30 abr 2026 (5 ^ª f)	3 mai 2026 (dom)	Turcifal

7 mai 2026 (5 ^ª f)	10 mai 2026 (dom)	Almançor
7 mai 2026 (5 ^ª f)	10 mai 2026 (dom)	Enxomil
14 mai 2026 (5 ^ª f)	17 mai 2026 (dom)	Seminário de Almada
21 mai 2026 (5 ^ª f)	24 mai 2026 (dom)	Enxomil
21 mai 2026 (5 ^ª f)	24 mai 2026 (dom)	Fátima

• **PARA RAPARIGAS
UNIVERSITÁRIAS**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
18 set 2025 (5 ^ª f)	21 set 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
19 set 2025 (6 ^ª f)	22 set 2025 (2 ^ª f)	Almançor
10 out 2025 (6 ^ª f)	13 out 2025 (2 ^ª f)	Almançor
30 out 2025 (5 ^ª f)	2 nov 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
7 nov 2025 (6 ^ª f)	10 nov 2025 (2 ^ª f)	Almançor
26 mar 2026 (5 ^ª f)	29 mar 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão

• **PARA RAPARIGAS DO ENSINO SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
26 set 2025 (6 ^{af})	28 set 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
3 out 2025 (6 ^{af})	5 out 2025 (dom)	Almançor
14 nov 2025 (6 ^{af})	16 nov 2025 (dom)	Almançor
9 jan 2026 (6 ^{af})	11 jan 2026 (dom)	Almançor
9 jan 2026 (6 ^{af})	11 jan 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão

• PARA HOMENS

Inscrições disponíveis em:
www.retiroseconvivios.org

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
		Enxomil

5 fev 2026 (5 ^{af})	8 fev 2026 (dom)	
5 fev 2026 (5 ^{af})	8 fev 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão
19 fev 2026 (5 ^{af})	22 fev 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão
5 mar 2026 (5 ^{af})	8 mar 2026 (dom)	Viriato
12 mar 2026 (5 ^{af})	15 mar 2026 (dom)	Turcifal
19 mar 2026 (5 ^{af})	22 mar 2026 (dom)	Almançor
26 mar 2026 (5 ^{af})	29 mar 2026 (dom)	Turcifal
9 abr 2026 (5 ^{af})	12 abr 2026 (dom)	Turcifal
16 abr 2026 (5 ^{af})	19 abr 2026 (dom)	Turcifal
30 abr 2026 (5 ^{af})	3 mai 2026 (dom)	Enxomil
7 mai 2026 (5 ^{af})	10 mai 2026 (dom)	Turcifal
14 mai 2026 (5 ^{af})	17 mai 2026 (dom)	Enxomil

28 mai 31 mai Turcifal
2026 (5^{af}) 2026 (dom)

• **PARA RAPAZES
UNIVERSITÁRIOS** Inscrições
em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
2 out 2025 (5 ^{af})	5 out 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
6 nov 2025 (5 ^{af})	9 nov 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
19 dez 2025 (6 ^{af})	22 dez 2025 (2 ^{af})	Enxomil - Pavilhão
12 mar 2026 (5 ^{af})	15 mar 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão
30 abr 2026 (5 ^{af})	3 mai 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão

• PARA RAPAZES DO ENSINO SECUNDÁRIO

Inscrições em:

comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
5 set 2025 (6 ^{af})	7 set 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
17 out 2025 (6 ^{af})	19 out 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
20 mar 2026 (6 ^{af})	22 mar 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão
15 mai 2026 (6 ^{af})	17 mai 2026 (dom)	Enxomil - Pavilhão

*Todos os retiros começam no
primeiro dia às 20h e terminam no
último às 17h.*

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/retiros-no-ano-
letivo-2025-2026/](https://opusdei.org/pt-pt/article/retiros-no-ano-letivo-2025-2026/) (11/02/2026)