opusdei.org

Retiros no ano letivo 2024-2025

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância para a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais. A Prelatura do Opus Dei organiza em Portugal alguns retiros de fim de semana para homens e senhoras. Descubra aqui onde e quando.

29/08/2024

O que é um retiro espiritual?

Por que é importante o silêncio num retiro?

Onde e quando posso fazer um retiro em Portugal?

- *Para senhoras*
- *Para raparigas universitárias*
- *Para raparigas do Ensino Secundário*
- *Para homens*
- *Para rapazes universitários*
- *Para rapazes do Ensino Secundário*

O que é um retiro espiritual?

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais.

A pregação do sacerdote nas meditações ajuda a meter-se na vida de Jesus para O conhecer melhor, estar com Ele, amá-l'O mais, segui-l'O mais de perto.

Durante o retiro também há momentos dedicados à oração e ao exame de consciência pessoal, à recitação do terço e a outras práticas de piedade cristã. A Santa Missa é celebrada diariamente e é possível receber o sacramento da confissão e aconselhamento espiritual.

Nas meditações e palestras dos retiros organizados pela Prelatura do Opus Dei abordam-se vários temas como, por exemplo:

- O sentido da vida e o projeto de Deus para a humanidade
- Deus e a liberdade do Homem
- O nascimento de Jesus e a humildade

- A vida oculta de Jesus e a santificação do trabalho e da vida familiar no dia a dia
- Estar com Cristo: vida de oração e prática dos sacramentos
- A vida pública de Jesus e a missão para o apostolado
- A Paixão de Cristo, a Cruz e o mistério do sofrimento
- A Ressurreição de Jesus, a alegria e o Espírito Santo
- Nossa Senhora.

Ver também: O que é um retiro?

Por que é importante fazer um retiro?

A paz de uns dias de retiro, longe das confusões e das corridas diárias, permite-nos:

1. Colocar diante de Deus os pesos que carregamos no coração,

para que Ele nos alivie, ilumine com alegria e serenidade.
2. Enchermo-nos da Ternura e da Misericórdia de Deus.
3. Conhecê-l'O e conhecermo-nos melhor com a clareza da Sua luz.
4. Confiar mais n'Ele para que tome conta da nossa vida e a transforme.
5. Planear com Deus o rumo e as prioridades da vida: na família, no trabalho, no relacionamento com os outros e com Ele.

Ver também: 10 textos breves sobre o silêncio na oração e nos retiros

---

Onde posso fazer um retiro em Portugal?

Aqui pode consultar o calendário de retiros para os diferentes públicos.

Mais informações: www.retiroseconvivios.org.

Locais onde se realizam os retiros:

Almançor

Centro de Convívios Almançor

Rua Horto das Almas. 7050-356 Montemor-o-Novo.

Tel.: +351 266 898 330

www.almancor.com

almansor_2@hotmail.com

Enxomil

Centro de Convívios Enxomil

Rua de Enxomil, 1179. 4410-423 Arcozelo - Gaia.

Tel.: +351 22 730 03 60

www.enxomil.com

ccenxomil@gmail.com

Turcifal

Centro Diocesano de Espiritualidade Imaculado Coração de Maria

Quinta da Capa Rosa, 2565-780 Turcifal

Tel.: +351 261 950 600

Viriato

Casa Viriato

Ponte Fagilde. 3500-587 Povolide.

Tel.: +351 232 931 154

- **PARA SENHORAS**

Inscrições disponíveis em: www.retiroseconvivios.org

Início	*Fim*	*Local*
24 out 2024 (5ªf)	27 out 2024 (dom)	Turcifal
14 nov 2024 (5ªf)	17 nov 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
9 jan 2025 (5ª f)	12 jan 2025 (dom)	Almançor
6 fev 2025 (5ª f)	9 fev 2025 (dom)	Enxomil Pavilhão
13 fev 2025 (5ª f)	16 fev 2025 (dom)	Almançor
13 fev 2025 (5ª f)	16 fev 2025 (dom)	Enxomil
20 fev 2025 (5ª f)	23 fev 2025 (dom)	Almançor
6 mar 2025 (5ª f)	9 mar 2025 (dom)	Almançor
20 mar 2025 (5ª f)	23 mar 2025 (dom)	Enxomil
20 mar 2025 (5ª f)	23 mar 2025 (dom)	Turcifal
27 mar 2025 (5ª f)	30 mar 2025 (dom)	Turcifal

3 abr 2025 (5ª f)	6 abr 2025 (dom)	Almançor
30 abr 2025 (4ª f)	3 mai 2025 (sab)	Turcifal
8 mai 2025 (5ª f)	11 mai 2025 (dom)	Enxomil Pavilhão
8 mai 2025 (5ª f)	11 mai 2025 (dom)	Almançor
15 mai 2025 (5ª f)	18 mai 2025 (dom)	Turcifal
22 mai 2025 (5ª f)	25 mai 2025 (dom)	Almançor
22 mai 2025 (5ª f)	25 mai 2025 (dom)	Enxomil

- **PARA RAPARIGAS UNIVERSITÁRIAS**

Inscrições em: comofazerretiroespiritual@gmail.com

	Fim	***Local***

Início

12 set 2024 (5ªf)	15 set 2024 (dom)	Almançor
19 set 2024 (5ªf)	22 set 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
31 out 2024 (5ªf)	3 nov 2024 (dom)	Almançor
31 out 2024 (5ªf)	3 nov 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
7 mar 2025 (6ªf)	10 mar 2025 (2ªf)	Almançor
20 mar 2025 (5ªf)	23 mar 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
28 mar 2025 (6ªf)	31 mar 2025 (2ªf)	Almançor
24 abr 2025 (5ªf)	27 abr 2025 (dom)	Almançor

- **PARA RAPARIGAS DO ENSINO SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

Início	*Fim*	*Local*
20 set 2024 (6ªf)	22 set 2024 (dom)	Almançor
8 nov 2024 (6ªf)	10 nov 2024 (dom)	Almançor
3 jan 2025 (6ªf)	5 jan 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
10 jan 2025 (6ªf)	12 jan 2025 (dom)	Almançor

- **PARA HOMENS**

Inscrições disponíveis em:
www.retiroseconvivios.org

Início	*Fim*	*Local*
30 jan 2025 (5ªf)	2 fev 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
6 fev 2025 (5ªf)	9 fev 2025 (dom)	Turcifal
13 fev 2025 (5ªf)	16 fev 2025 (dom)	Turcifal
20 fev 2025 (5ªf)	23 fev 2025 (dom)	Enxomil
20 fev 2025 (5ªf)	23 fev 2025 (dom)	Turcifal
6 mar 2025 (5ªf)	9 mar 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
6 mar 2025 (5ªf)	9 mar 2025 (dom)	Turcifal
6 mar 2025 (5ªf)	9 mar 2025 (dom)	Viriato
13 mar 2025 (5ªf)	16 mar 2025 (dom)	Turcifal
20 mar 2025 (5ªf)	23 mar 2025 (dom)	Almançor
27 mar 2025 (5ªf)	30 mar 2025 (dom)	Enxomil

3 abr 2025 (5ªf)	6 abr 2025 (dom)	Turcifal
3 abr 2025 (5ªf)	6 abr 2025 (dom)	Enxomil
10 abr 2025 (5ªf)	13 abr 2025 (dom)	Turcifal
30 abr 2025 (4ªf)	3 mai 2025 (sab)	Almançor
30 abr 2025 (5ªf)	3 mai 2025 (sab)	Enxomil
8 mai 2025 (5ªf)	11 mai 2025 (dom)	Turcifal
15 mai 2025 (5ªf)	18 mai 2025 (dom)	Almançor

- **PARA RAPAZES UNIVERSITÁRIOS** Inscrições em: comofazerretiroespiritual@gmail.co

Início	*Fim*	*Local*
3 out 2024 (5ªf)	6 out 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
7 nov 2024 (5ªf)	10 nov 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
19 dez 2024 (5ªf)	22 dez 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
13 mar 2025 (5ªf)	16 mar 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
24 abr 2025 (5ªf)	27 abr 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
6 jun 2025 (6ªf)	9 jun 2025 (2ªf)	(a definir)

- **PARA RAPAZES DO ENSINO SECUNDÁRIO**

Inscrições em: comofazerretiroespiritual@gmail.com

Início	*Fim*	*Local*
20 set 2024 (6ªf)	22 set 2024 (dom)	(a definir)
11 out 2024 (6ªf)	13 out 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
21 fev 2025 (6ªf)	23 fev 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
2 mai 2025 (6ªf)	4 mai 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão

Todos os retiros começam no primeiro dia às 20h e terminam no último às 17h.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de https://opusdei.org/pt-pt/article/retiros-no-ano-letivo-2024-2025/ (15/12/2025)