

Retiros no ano letivo 2024-2025

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância para a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais. A Prelatura do Opus Dei organiza em Portugal alguns退iros de fim de semana para homens e senhoras. Descubra aqui onde e quando.

29/08/2024

O que é um retiro espiritual?

Por que é importante o silêncio num retiro?

Onde e quando posso fazer um retiro em Portugal?

- Para senhoras
 - Para raparigas universitárias
 - Para raparigas do Ensino Secundário
 - Para homens
 - Para rapazes universitários
 - Para rapazes do Ensino Secundário
-

O que é um retiro espiritual?

Os dias de retiro são dias propícios para olhar com uma certa distância a nossa vida diária para depois retomá-la com mais forças espirituais.

A pregação do sacerdote nas meditações ajuda a meter-se na vida de Jesus para O conhecer melhor, estar com Ele, amá-l'O mais, segui-l'O mais de perto.

Durante o retiro também há momentos dedicados à oração e ao exame de consciência pessoal, à recitação do terço e a outras práticas de piedade cristã. A Santa Missa é celebrada diariamente e é possível receber o sacramento da confissão e aconselhamento espiritual.

Nas meditações e palestras dos retiros organizados pela Prelatura do Opus Dei abordam-se vários temas como, por exemplo:

- O sentido da vida e o projeto de Deus para a humanidade
- Deus e a liberdade do Homem
- O nascimento de Jesus e a humildade

- A vida oculta de Jesus e a santificação do trabalho e da vida familiar no dia a dia
- Estar com Cristo: vida de oração e prática dos sacramentos
- A vida pública de Jesus e a missão para o apostolado
- A Paixão de Cristo, a Cruz e o mistério do sofrimento
- A Ressurreição de Jesus, a alegria e o Espírito Santo
- Nossa Senhora.

Ver também: O que é um retiro?

Por que é importante fazer um retiro?

A paz de uns dias de retiro, longe das confusões e das corridas diárias, permite-nos:

1. Colocar diante de Deus os pesos que carregamos no coração,

para que Ele nos alivie, ilumine com alegria e serenidade.

2. Enchermo-nos da Ternura e da Misericórdia de Deus.
3. Conhecê-l’O e conhecermos-nos melhor com a clareza da Sua luz.
4. Confiar mais n’Ele para que tome conta da nossa vida e a transforme.
5. Planear com Deus o rumo e as prioridades da vida: na família, no trabalho, no relacionamento com os outros e com Ele.

Ver também: 10 textos breves sobre o silêncio na oração e nos退iros

Onde posso fazer um retiro em Portugal?

Aqui pode consultar o calendário de退iros para os diferentes públicos.

Mais informações:
www.retiroseconvivios.org.

Locais onde se realizam os retiros:

Almançor

Centro de Convívios Almançor

Rua Horto das Almas. 7050-356
Montemor-o-Novo.

Tel.: +351 266 898 330

www.almancor.com

almansor_2@hotmail.com

Enxomil

Centro de Convívios Enxomil

Rua de Enxomil, 1179. 4410-423
Arcozelo - Gaia.

Tel.: +351 22 730 03 60

www.enxomil.com

ccenxomil@gmail.com

Turcifal

Centro Diocesano de Espiritualidade
Imaculado Coração de Maria

Quinta da Capa Rosa, 2565-780
Turcifal

Tel.: +351 261 950 600

Viriato

Casa Viriato

Ponte Fagilde. 3500-587 Povolide.

Tel.: +351 232 931 154

• PARA SENHORAS

Inscrições disponíveis em:
www.retiroseconvivios.org

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
24 out 2024 (5 ^a f)	27 out 2024 (dom)	Turcifal
14 nov 2024 (5 ^a f)	17 nov 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
9 jan 2025 (5 ^a f)	12 jan 2025 (dom)	Almançor
6 fev 2025 (5 ^a f)	9 fev 2025 (dom)	Enxomil Pavilhão
13 fev 2025 (5 ^a f)	16 fev 2025 (dom)	Almançor
13 fev 2025 (5 ^a f)	16 fev 2025 (dom)	Enxomil
20 fev 2025 (5 ^a f)	23 fev 2025 (dom)	Almançor
6 mar 2025 (5 ^a f)	9 mar 2025 (dom)	Almançor
20 mar 2025 (5 ^a f)	23 mar 2025 (dom)	Enxomil
20 mar 2025 (5 ^a f)	23 mar 2025 (dom)	Turcifal
27 mar 2025 (5 ^a f)	30 mar 2025 (dom)	Turcifal

3 abr 2025 (5 ^a f)	6 abr 2025 (dom)	Almançor
30 abr 2025 (4 ^a f)	3 mai 2025 (sab)	Turcifal
8 mai 2025 (5 ^a f)	11 mai 2025 (dom)	Enxomil Pavilhão
8 mai 2025 (5 ^a f)	11 mai 2025 (dom)	Almançor
15 mai 2025 (5 ^a f)	18 mai 2025 (dom)	Turcifal
22 mai 2025 (5 ^a f)	25 mai 2025 (dom)	Almançor
22 mai 2025 (5 ^a f)	25 mai 2025 (dom)	Enxomil

• **PARA RAPARIGAS
UNIVERSITÁRIAS**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

Fim

Local

Início

12 set 2024 (5 ^a f)	15 set 2024 (dom)	Almançor
19 set 2024 (5 ^a f)	22 set 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
31 out 2024 (5 ^a f)	3 nov 2024 (dom)	Almançor
31 out 2024 (5 ^a f)	3 nov 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
7 mar 2025 (6 ^a f)	10 mar 2025 (2 ^a f)	Almançor
20 mar 2025 (5 ^a f)	23 mar 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
28 mar 2025 (6 ^a f)	31 mar 2025 (2 ^a f)	Almançor
24 abr 2025 (5 ^a f)	27 abr 2025 (dom)	Almançor

• **PARA RAPARIGAS DO ENSINO
SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Inicio</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
20 set 2024 (6 ^a f)	22 set 2024 (dom)	Almançor
8 nov 2024 (6 ^a f)	10 nov 2024 (dom)	Almançor
3 jan 2025 (6 ^a f)	5 jan 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
10 jan 2025 (6 ^a f)	12 jan 2025 (dom)	Almançor

• **PARA HOMENS**

Inscrições disponíveis em:
www.retiroseconvivios.org

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
30 jan 2025 (5 ^a f)	2 fev 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
6 fev 2025 (5 ^a f)	9 fev 2025 (dom)	Turcifal
13 fev 2025 (5 ^a f)	16 fev 2025 (dom)	Turcifal
20 fev 2025 (5 ^a f)	23 fev 2025 (dom)	Enxomil
20 fev 2025 (5 ^a f)	23 fev 2025 (dom)	Turcifal
6 mar 2025 (5 ^a f)	9 mar 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
6 mar 2025 (5 ^a f)	9 mar 2025 (dom)	Turcifal
6 mar 2025 (5 ^a f)	9 mar 2025 (dom)	Viriato
13 mar 2025 (5 ^a f)	16 mar 2025 (dom)	Turcifal
20 mar 2025 (5 ^a f)	23 mar 2025 (dom)	Almançor
27 mar 2025 (5 ^a f)	30 mar 2025 (dom)	Enxomil

3 abr 2025 (5 ^ª f)	6 abr 2025 (dom)	Turcifal
3 abr 2025 (5 ^ª f)	6 abr 2025 (dom)	Enxomil
10 abr 2025 (5 ^ª f)	13 abr 2025 (dom)	Turcifal
30 abr 2025 (4 ^ª f)	3 mai 2025 (sab)	Almançor
30 abr 2025 (5 ^ª f)	3 mai 2025 (sab)	Enxomil
8 mai 2025 (5 ^ª f)	11 mai 2025 (dom)	Turcifal
15 mai 2025 (5 ^ª f)	18 mai 2025 (dom)	Almançor

• **PARA RAPAZES
UNIVERSITÁRIOS** Inscrições
em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
3 out 2024 (5 ^a f)	6 out 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
7 nov 2024 (5 ^a f)	10 nov 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
19 dez 2024 (5 ^a f)	22 dez 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
13 mar 2025 (5 ^a f)	16 mar 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
24 abr 2025 (5 ^a f)	27 abr 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
6 jun 2025 (6 ^a f)	9 jun 2025 (2 ^a f)	(a definir)

• **PARA RAPAZES DO ENSINO SECUNDÁRIO**

Inscrições em:
comofazerretiroespiritual@gmail.com

<i>Início</i>	<i>Fim</i>	<i>Local</i>
20 set 2024 (6 ^a f)	22 set 2024 (dom)	(a definir)
11 out 2024 (6 ^a f)	13 out 2024 (dom)	Enxomil - Pavilhão
21 fev 2025 (6 ^a f)	23 fev 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão
2 mai 2025 (6 ^a f)	4 mai 2025 (dom)	Enxomil - Pavilhão

*Todos os退iros começam no
primeiro dia às 20h e terminam no
último às 17h.*
