opusdei.org

Retiro mensal de outubro em casa em português

Faça uma pausa para fazer um retiro mensal ou recoleção em português. Pode fazê-la on-line ou presencialmente num dos centros do Opus Dei.

18/10/2020

Índice

- 1. O que é uma recoleção?
- 2. Meditação 1: A esperança de ser santos (30 min)

- 3. Leitura (12 min.)
- 4. Terço (20 min)
- 5. Exame de consciência (10 min)
- 6. <u>Meditação 2 Recristianização da</u> sociedade (30 min)

1. O que é um retiro mensal ou recoleção?

Um breve afastamento das ocupações habituais para estar a sós com Deus e pensar em como se vive a fé na família, no trabalho e na relação com os outros. Podendo ter muitos formatos, cada recoleção inclui habitualmente duas pregações, antecedidas de uma breve leitura e completadas por um exame de consciência

Existem retiros mensais presenciais que são organizados pelos centros do Opus Dei. <u>Pode saber mais informações sobre as atividades de formação neste link.</u>

2. Meditação 1: A esperança de ser santos (30 min)

Ao ouvir, procure dirigir-se pessoalmente ao Senhor e fale com Ele. Se precisar, pode parar o áudio.

3. Leitura (12 min.)

Sugerimos dois textos possíveis.

a) "Na alegre esperança de Cristo"

Pode ler o texto aqui.

b) "Na tarefa da nova evangelização"

Pode ler o texto aqui.

_	_	 	-	 	

4. Terço (20 min)

Em todos os tempos, os cristãos dirigem-se a Nossa Senhora com o terço, para pedir proteção nos momentos de dificuldade.

Pode rezar com a ajuda destes áudios em português.

5. Exame de consciência (10 min)

a) Sugerimos que, se possível, repouse o olhar num crucifixo ou numa imagem de Nossa Senhora. Recorde que Deus é Pai e Peça ao Espírito Santo que o ilumine.

- b) Considere as seguintes perguntas:
- 1. Deus «escolheu-nos em Cristo antes da Criação do mundo para sermos santos e irrepreensíveis na Sua presença, por amor» (Ef 1, 4). Propago entre os meus amigos o chamamento universal à santidade? Faço-o, em primeiro lugar, com o exemplo da minha luta alegre por corresponder ao amor que Deus tem por mim?
- 2. Ponho toda a minha esperança na omnipotência misericordiosa de Deus?
- 3. S. Pedro convida os cristãos a estarem sempre prontos a dar testemunho das razões para a sua esperança (cfr. 1 Pd 3, 15). Apresento com clareza e optimismo a mensagem de Jesus Cristo, única Luz

capaz de dar esperança aos corações?

- 4. Se saio derrotado nalguma batalha interior, recorro com humildade a Deus, para que me ajude a rectificar, certo de que me vai conduzir de novo a Si?
- 5. Lembro-me de que Deus me deu o mundo por herança e me pede que colabore na extensão do Seu reinado? Alargo os meus horizontes, para não ver as coisas apenas do ponto de vista humano?
- 6. Participo, na medida das minhas possibilidades, nas iniciativas e instituições do meu bairro, da minha cidade, do meu país? Fomento iniciativas capazes de melhorarem a sociedade? Procuro assumir a minha responsabilidade pessoal em favor do bem comum?
- 7. Procuro mostrar a grandeza da fé cristã, que respeita a consciência de

todos? Empenho-me em defender a liberdade de culto, particularmente no nosso ambiente paganizado? Sei explicar que a liberdade religiosa inclui na sociedade a livre manifestação da fé, para além da simples prática religiosa?

6. Meditação 2 – Recristianização da sociedade (30 min)

Ao ouvir, procure dirigir-se pessoalmente ao Senhor e fale com Ele. Se precisar, pode parar o áudio.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de https:// opusdei.org/pt-pt/article/retiro-mensaloutubro-2020-em-casa-em-portugues/ (14/12/2025)