

# Retiro mensal de julho em casa em português

Faça uma pausa para fazer um retiro mensal ou recolheção em português. Pode fazê-la on-line ou presencialmente num dos centros do Opus Dei.

04/07/2020

## Índice

1. O que é uma recolheção?
2. Meditação 1: Formação...para quê? quê? (30 min)

**3. Leitura (12 min.)**

**4. Terço (20 min)**

**5. Exame de consciência (10 min)**

**6. Meditação 2: Enamora-te, e não O deixarás (30 min)**

---

## **1. O que é um retiro mensal ou recolção?**

Um breve afastamento das ocupações habituais para estar a sós com Deus e pensar em como se vive a fé na família, no trabalho e na relação com os outros. Podendo ter muitos formatos, cada recolção inclui habitualmente duas pregações, antecedidas de uma breve leitura e completadas por um exame de consciência.

Pode também ver as recoleções presenciais que se organizam em Portugal em julho e agosto.

---

## **2. Meditação: Formação... para quê?**

*Ao ouvir, procure dirigir-se pessoalmente ao Senhor e fale com Ele.*

---

## **3. Leitura (12 min.)**

Sugerimos dois textos possíveis.

### **a) “Vale a pena sermos amigos?”**

Carta do Prelado sobre a Amizade  
(pontos 1-8)

Pode ler o texto aqui

## **b) "A grandeza da vida corrente"**

Homilia de S. Josemaria (pontos 15-22)

Pode ler o texto aqui

---

## **4. Terço (20 min)**

Em todos os tempos, os cristãos dirigem-se a Nossa Senhora com o terço, para pedir proteção nos momentos de dificuldade.

Pode rezar com a ajuda destes áudios em português.

---

## **5. Exame de consciência (10 min)**

a) *Sugerimos que, se possível, repouse o olhar num crucifixo ou numa imagem de Nossa Senhora. Recorde*

*que Deus é Pai. e Peça ao Espírito Santo que o ilumine.*

b) *Considere as seguintes perguntas:*

**1. O apostolado é o amor a Deus que transborda e se dá aos outros** (Cristo que Passa, 122). Desejo enamorar-me do Senhor e depois contagiar este amor aos que me rodeiam? O afã de almas leva-me a cuidar do meu trato com Deus? Tenho um plano definido para fazer um tempo diário de oração?

**2. «Por fim, irmãos, orai por nós, para que a palavra do Senhor se propague e seja estimada, tal como acontece entre vós»** (2 Ts 3,1). A minha oração está cheia da ambição de incendiar muitas almas com o fogo do coração de Cristo? Estou convencido de que, para dar a conhecer a Deus, devo amar sinceramente os outros?

**3. Jesus quer que proclamemos hoje em mil línguas - e com o dom de línguas, para que cada um saiba aplicá-lo na sua própria vida -, em todo o mundo, aquela velha mensagem como Evangelho, e como o Evangelho nova** (Carta 9-I-1932, n. 91. Cit. em Vázquez de Prada, A., *El Fundador del Opus Dei*, vol. I, p. 302). Invoco o Espírito Santo enquanto preparamos os meios de formação, para tornar o anúncio de Jesus Cristo amável e atraente? Transmitem com as minhas palavras a perene novidade do Evangelho?

**4. "A um deu cinco talentos, a outros dois, e a outro apenas um: a cada um segundo a sua capacidade; e depois partiu"** (Mt 25, 15). Agradeço ao Senhor pelos talentos que me deu e procuro formas criativas de os pôr ao serviço da minha missão apostólica? Percebo que esta é a melhor forma de os levar à prática? Reservo o tempo livre ou

de férias para fomentar as minhas amizades: telefonar aos amigos, estar com eles e partilhar alegrias e penas destes momentos?

5. **“Aprende a fazer o bem”** (Is 1, 17). Como poderia cuidar mais da minha oração, pensando na ajuda que posso dar a muitas almas? Estou disposto a aprender continuamente, com humildade e simplicidade? Que esforços faço por vencer a preguiça e me aproximar fisicamente de uma igreja para receber presencialmente os sacramentos da Confissão e da Eucaristia?

6. ***“Os meus escolhidos irão consumir o trabalho das vossas mãos. Não trabalharão em vão (...) pois serão uma semente abençoada do Senhor (...). Antes mesmo de rogarem, Eu os atenderei; ainda estarão a falar, e Eu já os terei ouvido!”*** (Is 65, 23-24). Movido pela fé, cresço perante os

obstáculos e procuro novas formas de ajudar aqueles que me rodeiam, mesmo quando alguém não responde como eu esperava?

---

## **6. Meditação 2 - Enamora-te, e não O deixarás: o plano de vida em tempo de férias (30 min)**

*Ao ouvir, procure dirigir-se pessoalmente ao Senhor e fale com Ele. Se precisar, pode parar o áudio.*

---