

# **A família é a base na educação dos filhos e dos valores da sociedade**

A sexta edição da Festa da Família registou cerca de quatro mil participantes. No parque da Quinta das Conchas, no Lumiar, o Cardeal-Patriarca salientou a importância das famílias cristãs no ‘combate’ às “solidões acumuladas”. Reproduzimos a entrevista que a família Frazão concedeu ao Jornal “A Voz da Verdade”.

25/06/2019

As famílias cristãs têm uma “responsabilidade particular e também uma graça para porem em atuação”: “mostrar que, apesar de todas estas dificuldades que o mundo atual traz, a família é uma realidade básica, fundamental para a vida e convivência.

Sem este núcleo, tudo o mais, oscila”, sublinhou o Cardeal-Patriarca de Lisboa, na sexta Festa da Família. No centro do parque da Quinta das Conhas, no Lumiar, D. Manuel Clemente começou por denunciar as alterações sociais que “não favorecem a estabilidade familiar, nem para constituir a família nem depois para a perpetuar”, e alertou para as “solidões acumuladas” que estão presentes nas cidades.

## Coerência de vida

Para a família Frazão, esta não foi a primeira vez que esteve presente na Festa da Família. A participar num dos ‘Percursos’ disponíveis, esta família falou, ao Jornal VOZ DA VERDADE, do motivo pelo qual este “é um evento a apoiar”. Segundo Margarida – a mãe –, “a família é a base na educação dos filhos e dos valores da sociedade”. “Gostamos de conhecer associações e conhecer um pouco mais da diversidade dentro da Igreja. Achamos que devemos apoiar e comemorar a família”, assinala.

Para Margarida, é também importante uma “coerência de vida”, para que o testemunho passe. “Temos muitos amigos que não acreditam em Deus, mas sabem que nós acreditamos. É engraçado porque, às vezes, mesmo sem terem fé, se alguém está doente ou vai ter um exame, pedem-nos para rezar

por essa intenção. Algumas vezes, até admiram e têm pena de não ter essa fé, essa alegria de viver”, revela Margarida que, juntamente com o marido, Carlos, estão integrados numa equipa de casais de Nossa Senhora, em Oeiras, e fazem parte de uma equipa do Centro de Preparação para o Matrimónio, em São Domingos de Rana, estando também ligados ao Opus Dei.

## **Viver a família**

Sobre os desafios que se colocam, atualmente, às famílias cristãs, Carlos Frazão garante que “não é difícil” ser família cristã, hoje em dia, “desde que uma pessoa tenha fé e queira ser coerente com a fé que tem”. “No mundo em que vivemos, verificamos que existe muita gente que não partilha a nossa fé, nem a comprehende. Isso é algo que nos acicata mais a tentar ser coerentes e a aprofundar para tentar explicar a

alegria que temos pelo facto de, ao vivermos, sabermos que estamos em casa, que este mundo é, de facto, aquilo para o qual fomos feitos. É esse sentido que nos ajuda a enfrentar as dificuldades e a fazer o resto com muita alegria”, partilha Carlos.

Para a filha Teresa, de 10 anos, “é ótimo viver numa família cristã, que tem fé em Deus” e rezar por todos os que não têm. “Quem tem fé em Deus, é muito mais feliz!”, afirma, confiante. Para Gonçalo, o irmão mais velho, a família é a “base” para “repor as forças”, em especial durante o tempo de estudo. “A família é fundamental. Andei numa escola onde tinha muitos amigos, a maior parte, sem fé. Eu gostava muito do que via em casa e gostava que eles tivessem o mesmo nas casas deles. Eu vinha à família beber e depois tentava dar aos meus amigos... E continuo a tentar”, conta

este jovem de 24 anos, que está a fazer um doutoramento.

---

Fonte: [https://www.vozdaverdade.org/site/index.php?cont\\_=ver2&id=8264](https://www.vozdaverdade.org/site/index.php?cont_=ver2&id=8264)

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/resumo-festa-familia-lisboa-2019/> (27/01/2026)