

# Recursos para viver a Semana Santa

Recursos para viver a Semana Santa, com textos e áudios do Papa Francisco e de S. Josemaria; e respostas às perguntas mais habituais.

15/04/2022

## Semana Santa, dia a dia

A Semana Santa é o centro do ano litúrgico: revivemos nestes dias os momentos decisivos da nossa redenção. A Igreja acompanha-nos, com a sua sabedoria e criatividade

do Domingo de Ramos à  
Ressurreição.

- Domingo de Ramos
  - Segunda-feira Santa
  - Terça-feira Santa
  - Quarta-feira Santa
  - Quinta-feira Santa
  - Sexta-feira Santa
  - Sábado Santo
  - Vigília Pascal e Domingo da  
Ressurreição
- 

## **Domingo de Ramos**

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

- Comentário ao Evangelho do Domingo de Ramos
  - Meditações: Domingo de Ramos
    - Explicação da liturgia do Domingo de Ramos
  - Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría: Jesus entra em Jerusalém
    - Texto da homilia de S. Josemaria publicada em *Cristo que passa: A luta interior*
- 

## Segunda-feira Santa

- Comentário ao Evangelho de Segunda-feira Santa

- Meditações: Segunda-feira Santa
  - Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría: Jesus em Betânia
  - Exemplos de fé: Marta, Maria e Lázaro.
  - Como num filme: No refúgio de Jesus
- 

## Terça-feira Santa

- Comentário ao Evangelho de Terça-feira Santa
  - Meditações: Terça-feira Santa
  - Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría: Como é a nossa fé?
  - Exemplos de fé: Maria, modelo e mestra de fé
  - Simão de Cirene, Verónica e o rosto de Jesus
-

## Quarta-feira Santa

- Comentário ao Evangelho de Quarta-feira Santa
  - Meditações: Quarta-feira Santa
  - Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría: Judas atraiçoa Jesus
  - Novos mediterrâneos: «A partir da chaga da mão direita...»
  - A Confissão: um guia passo a passo
- 

## Quinta-feira Santa

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

- Comentário ao Evangelho de Quinta-feira Santa

- Meditações: Quinta-feira Santa
  - Explicação da liturgia da Quinta-feira Santa
    - Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría: Instituição da Eucaristia
- Texto da homilia de S. Josemaria publicada em *Cristo que passa: A Eucaristia, mistério de fé e amor*
- Texto do fundador do Opus Dei sobre a cena do Evangelho: O mandamento novo
- Quinta-feira Santa 2018: homilia do Prelado

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

---

## Sexta-feira Santa

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

- Comentário ao Evangelho de Sexta-feira Santa
  - Meditações: Sexta-feira Santa
    - Explicação da liturgia da Sexta-feira Santa
      - Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría: **Cristo na Cruz**
  - Texto da homilia de S. Josemaria publicada em *Cristo que passa: A morte de Cristo, vida do cristão*
  - Via Sacra: 14 estações escritas por S. Josemaria
  - Sexta-feira Santa 2018: homilia do Prelado
- 

## Sábado Santo

- Comentário ao Evangelho

- Meditações: Sábado Santo
    - Explicação da liturgia do Sábado Santo
      - Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría: Silêncio e Conversão
- 

## Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

- Comentário ao Evangelho do Domingo de Páscoa
- Meditações: Domingo de Páscoa
- Explicação da liturgia da Vigília Pascal
  - Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría: Jesus venceu a morte

- Texto da homilia de S. Josemaria publicada em *Cristo que passa: Cristo presente nos cristãos*
  - Rezar o *Regina Coeli*
- 

## Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

- 9 perguntas sobre a Quaresma
- Porque nos impõem as cinzas?
- Porquê 40 dias de Quaresma?
- Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?
- O que aconteceu na Última Ceia?
- Porque condenaram Jesus à morte?
- Quem foi Caifás?
- O que era o Sinédrio?
- Como foi a morte de Jesus?

- Como se explica a ressurreição de Jesus?
- 

## Vídeos

- Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar o crucifixo

Recordar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa de trabalho pode ajudar a dirigir o pensamento para o Senhor enquanto continuamos com as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria.

- Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor

Perante um revés na vida, S. Josemaria aconselha recuperar a serenidade na oração. «Se aceitares a

vontade de Deus, a dor não é dor,  
porque essa cruz a leva Ele».

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/recursos-para-  
viver-a-semana-santa/](https://opusdei.org/pt-pt/article/recursos-para-viver-a-semana-santa/) (19/01/2026)