

# Protagonistas da Cruz: doentes, frágeis e cuidadores

Como é a relação com Deus na dor? Como reagir diante da doença? Pode ter algum sentido nas nossas vidas? Damos a palavra àqueles que a podem contar em primeira mão e partilhamos vários recursos para tentar compreender o valor do cuidado e da dor.

03/04/2025

Com esta coleção de histórias, artigos e recursos, tentamos lançar luz sobre algumas das questões mais complicadas para o ser humano: pode a dor ter algum significado? Porque é que Deus a permite? Qual é o valor humano e espiritual dos cuidados?

---

## Histórias e recursos

1. Os cuidadores: cuidar para além da profissão
  2. No casamento, na saúde e na doença
  3. Fragilizados desde a juventude
  4. Reviravoltas inesperadas da vida
  5. São Josemaria e os doentes
  6. Para rezar e aprofundar
-

# **Os cuidadores: cuidar para além da profissão**

«Os cuidados paliativos, uma carícia de Deus». Estefanía é chilena, pediatra e dedica-se a uma tarefa desafiante: liderar a equipa de cuidados paliativos pediátricos não oncológicos de um hospital público. Dedica-se a cuidar, aliviar a dor e acompanhar quem está prestes a partir e os seus entes queridos.

Na Psiquiatria, a nossa radiografia é o olhar. Pilar decidiu estudar Psiquiatria porque queria mudar o mundo. Trabalha no Hospital Nacional de Tetraplégicos e Paraplégicos Agudos de Toledo (Espanha). Como apoiar aqueles que, de um dia para o outro, perderam as suas faculdades mais essenciais?

Quando se aproximar o fim da vida, vais segurar a minha mão? Brenda é médica e conta como, no seu dia a

dia, muitas vezes o que os pacientes e as suas famílias necessitam é de uma conversa que os aproxime de Deus.

---

## No casamento, na saúde e na doença

Junto de Juliana, treze anos depois de um AVC. Jorge recorda os momentos do incidente e como redescobriu o sentido do seu compromisso matrimonial.

Existe uma aldeia na cidade. Como pode a fraternidade cristã ajudar-nos a ultrapassar os momentos difíceis? A Julie Machado enviou-nos o seu testemunho.

Sóphie e Cedric. Sóphie é cooperadora do Opus Dei e vive em França. Casou-se com 25 anos. Poucos meses depois, o seu marido

sofreu um acidente que lhe causou graves sequelas. São Josemaria foi um aliado em quem encontrou forças para seguir em frente.

Anna Corry: «Com Nossa Senhora, vou cuidar dos meus filhos». Anna Corry faleceu com cancro. “Vale a pena viver; e se me pedissem um conselho, daria este: vivam na graça de Deus”.

«Rezámos muito durante a minha gravidez». Nathalie (Quebeque, Canadá) narra o nascimento e a morte do último dos seus oito filhos. A fé ajudou-a a aceitar a doença do seu filho mais novo.

---

# Fragilizados desde a juventude

A espinha transformada em ouro.

María estuda Medicina, é alegre, divertida, tem muitos irmãos e muitíssimos mais amigos. *A priori* uma vida invejável. No entanto, como todos, María também tem o seu calcanhar de Aquiles.

---

# Reviravoltas inesperadas da vida

Com a ajuda do beato Álvaro. Juan, um jovem talentoso domador de cavalos, teve um grave acidente enquanto trabalhava com um cavalo e esteve perto de morrer.

---

# **São Josemaria e os doentes**

- Novena a São Josemaria pela cura dos doentes
  - Que fazer diante de um filho doente?
  - Nossa Senhora de Lurdes, São Josemaria e os doentes
  - Verbete “Dor” em [escriva.org](http://escriva.org)
  - Verbete “Doença” em [escriva.org](http://escriva.org)
  - Via Sacra de São Josemaria (em texto e áudio)
- 

## **Para rezar e aprofundar**

**A Penitência e Unção dos doentes:**  
Deus acompanha-nos com amor em todas as fases da vida e em todas as circunstâncias, mesmo na doença, na velhice e na morte. Para estes

momentos, deixou-nos o sacramento da Unção dos Enfermos.

- A Penitência e a Unção dos Enfermos: texto dos Resumos sobre a fé cristã
  - Que é a Unção dos Enfermos?
  - Vídeo: É possível entender a dor?
  - A experiência da dor
  - A luz da fé (11): Um Deus que deixa acontecer? O mal e a dor
- 

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/recursos-dor-doenca-cuidadores-2/> (07/02/2026)