

## Recuperou a alegria

Há coisa de dois anos, a minha filha começou a sentir-se mal.

04/07/2015

Depois de fazer análises, detetaram-lhe na hipófise um micro adenoma na sela turca. Está a fazer um tratamento há seis meses. Durante este tempo sofreu de várias depressões, ultimamente acompanhadas de contínua ansiedade, insónias, acumulação de gases no aparelho digestivo e taquicardia frequente.

No dia 25 de março, às cinco horas da tarde, estava na sala de espera de um cliente. Abri a agenda de trabalho e vi a pagela da Montse. Ao contemplar o seu olhar e o seu alegre sorriso, pedi-lhe que intercedesse pela minha filha e que o Senhor lhe concedesse a saúde de que necessitava e lhe comunicasse a alegria que irradiava do seu rosto. Depois rezei a oração e o Terço.

Quando cheguei a casa à noite, vi a minha filha completamente transformada. Tinham desaparecido todos os incómodos, o seu rosto irradiava felicidade e estava muito alegre. Perguntei à minha mulher quando tinha ocorrido a mudança, e disse-me que tinha sido às cinco horas da tarde. Passaram quase dois meses e continua extraordinariamente bem.

J.G.M. (Espanha)

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de [https://  
opusdei.org/pt-pt/article/recuperou-a-  
alegria/](https://opusdei.org/pt-pt/article/recuperou-a-alegria/) (21/01/2026)