

opusdei.org

Quaresma e Semana Santa

Vídeos, áudios e textos de Bento XVI, de São Josemaria e do prelado do Opus Dei para preparar a Semana Santa

31/03/2010

VÍDEOS

Vídeo breve de São Josemaria: Olhar para o crucifixo

Lembrar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa pode ajudar a dirigir o

pensamento ao Senhor enquanto trabalhamos. Assim fazia São Josemaria. (00'38").

Vídeo breve de São Josemaria: **Alegria e dor**

Perante as contrariedades, São Josemaria aconselha a recuperar a serenidade na oração. "Logo que aceites a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele". (0'53").

TEXTOS

Seguindo os passos do Senhor

"Jesus é o caminho. Ele deixou sobre este mundo as marcas limpas dos Seus passos, sinais indeléveis que nem o desgaste dos anos nem a perfídia do inimigo conseguiram apagar" diz São Josemaria nesta homilia.

A conversão dos filhos de Deus São Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico em que se aconselha "manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão".

**ÁUDIO E TEXTOS DO PRELADO DO
OPUS DEI Semana Santa: 8
meditações do Prelado para
descarregar em áudio**

Ouçã a oração que D. Javier Echevarría propõe para cada um dos dias da Semana Santa, de Domingo de Ramos ao Domingo da Ressurreição. Som para descarregar em mp3 e textos completos para imprimir.

.....

opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa/ (17/02/2026)