opusdei.org

# Quaresma e Semana Santa

Vídeos, áudios e textos de Bento XVI, de São Josemaria e do prelado do Opus Dei para preparar a Semana Santa

31/03/2010

### **VÍDEOS**

Vídeo breve de São Josemaria: Olhar para o crucifixo

Lembrar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa pode ajudar a dirigir o pensamento ao Senhor enquanto trabalhamos. Assim fazia São Josemaria. (00'38").

# Vídeo breve de São Josemaria: Alegria e dor

Perante as contrariedades, São Josemaria aconselha a recuperar a serenidade na oração. "Logo que aceites a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele". (0'53").

#### **TEXTOS**

# Seguindo os passos do Senhor

"Jesus é o caminho. Ele deixou sobre este mundo as marcas limpas dos Seus passos, sinais indeléveis que nem o desgaste dos anos nem a perfídia do inimigo conseguiram apagar" diz São Josemaria nesta homilia.

A conversão dos filhos de Deus São Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico em que se aconselha "manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão".

ÁUDIO E TEXTOS DO PRELADO DO OPUS DEI Semana Santa: 8 meditações do Prelado para descarregar em áudio

Ouça a oração que D. Javier Echevarría propõe para cada um dos dias da Semana Santa, de Domingo de Ramos ao Domingo da Ressurreição. Som para descarregar em mp3 e textos completos para imprimir.

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <a href="https://">https://</a>

# opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-esemana-santa/ (22/11/2025)