

# Quaresma e Semana Santa 2020

Recursos para viver a Quaresma e a Semana Santa.

28/03/2020

## Do Papa Francisco

- Mensagem do Santo Padre Francisco para a Quaresma 2020

## Do Papa Bento XVI

- Quaresma: 40 dias, 40 ideias do Papa Bento XVI

De S. Josemaria

- Quaresma: tempo de penitência

- Texto da Via Sacra

- A conversão é coisa de um instante; a santificação é tarefa para toda a vida

Do Beato Álvaro del Portillo

- Preparar a Quaresma com o Beato Álvaro

- Quaresma: um profundo sentido de reparação

- Quaresma e apostolado

**De D. Javier Echevarría**

- Prólogo do livro Getsemaní - Livro escrito por D. Javier Echevarría e que aprofunda as horas prévias à Paixão em que Jesus Cristo rezou no horto das oliveiras.

• Quaresma: O caminho para a Páscoa. Texto sobre a Quaresma,

pertencente ao ciclo sobre o Ano litúrgico.

- Semana Santa: Amou-nos até ao fim. Explicação da liturgia destes dias.

## **De Mons. Fernando Ocáriz**

- Mensagem de 7 de Março de 2019
- Mensagem de preparação para a Quaresma em 2018

## **Outros**

Um conselho para a Quaresma: meditar sobre a esmola e a nossa relação com o dinheiro

---

## **Áudios**

### **De D. Javier Echevarría**

**Semana Santa: oito meditações para descarregar em áudio:** Ouça a oração que D. Javier Echevarría faz para cada um dos dias da Semana Santa, desde o Domingo de Ramos ao Domingo da Ressurreição.

---

## **Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa**

9 perguntas sobre a Quaresma

Porque nos impõem as cinzas?

Porquê 40 dias de Quaresma?

Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?

O que aconteceu na Última Ceia?

Porque condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

Quaresma: O caminho para a Páscoa

---

## **Vídeos**

**Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar o crucifixo**

Recordar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa de trabalho pode ajudar a dirigir o pensamento para o Senhor enquanto continuamos com as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria.

**Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor**

Perante um revés na vida, S. Josemaria aconselha recuperar a serenidade na oração. "SE aceitares a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele".

---

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa-2020/> (27/01/2026)