

# Quaresma e Semana Santa 2019

Recursos para viver a Quaresma e a Semana Santa. O Papa Francisco propôs-nos mais intensa e concretamente o mistério pascal na vida pessoal, familiar e social, mediante o jejum, oração e esmola.

05/03/2019

## Do Papa Francisco

- Mensagem do Santo Padre Francisco para a Quaresma 2019: O Papa Francisco destaca que a

Quaresma é sinal da conversão à qual estão chamados todos os cristãos, a fim de encarnar mais intensa e concretamente o mistério pascal na vida pessoal, familiar e social, mediante o jejum, oração e esmola.

- Livro eletrónico: "Papa Francisco – Homilias da Semana Santa" (2013) (espanhol). Disponível em ePub, Mobi e PDF.

## **Do Papa Bento XVI**

- Quaresma: 40 dias, 40 ideias do Papa Bento XVI

## **De S. Josemaria**

- Quaresma: tempo de penitência

- Texto da Via Sacra

- A conversão é coisa de um instante; a santificação é tarefa para toda a vida

## **Do Beato Álvaro del Portillo**

- Preparar a Quaresma com o Beato Álvaro
- Quaresma: um profundo sentido de reparação
- Quaresma e apostolado

## **De D. Javier Echevarría**

- Prólogo do livro Getsemaní - Livro escrito por D. Javier Echevarría e que aprofunda as horas prévias à Paixão em que Jesus Cristo rezou no horto das oliveiras.
- Quaresma: O caminho para a Páscoa. Texto sobre a Quaresma, pertencente ao ciclo sobre o Ano litúrgico.
- Semana Santa: Amou-nos até ao fim. Explicação da liturgia destes dias.

## **De Mons. Fernando Ocáriz**

- Mensagem de 7 de Março de 2019

- Mensagem de preparação para a Quaresma em 2018

---

## **Áudios**

### **De S. Josemaria**

- **Via Sacra de S. Josemaria**

Áudio das catorze estações do livro "Via Sacra" escrito pelo Fundador do Opus Dei (33ª ed, 2008. Editorial Rialp). Produzido pela Fundação Beta Films

- **Seguindo os passos do Senhor**

"Jesus é o caminho. Ele deixou neste mundo as marcas limpas dos seus passos, sinais indeléveis que nem o desgaste dos anos nem a perfídia do inimigo conseguiram apagar" diz S. Josemaria nesta homilia.

## **- A conversão dos filhos de Deus**

S. Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico em que aconselha "manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão".

- **Desprendimento** (Quaresma).

Homilia de S. Josemaria sobre a virtude cristã do desprendimento

- **O respeito cristão pela pessoa e a sua liberdade**

"Não posso negar que a mim me causa tristeza a alma do que ataca injustamente a honradez alheia, porque o injusto agressor se afunda a si mesmo", escutamos a S. Josemaria nesta homilia.

- **A luta interior** (Domingo de Ramos)

Homilia de S. Josemaria publicada em Cristo que passa.

• **A Eucaristia, mistério de fé e amor** (Quinta-feira Santa).

Homilia de S. Josemaria, fundador do Opus Dei, sobre a Quinta-feira Santa e publicada em “Cristo que passa”.

• **A morte de Cristo, vida do cristão** (Sexta-feira Santa)

Homilia de Sexta-feira Santa, pronunciada por S. Josemaria e recolhida em “Cristo que passa”.

• **Cristo presente nos cristãos** (Domingo da Ressurreição)

Homilia pronunciada por S. Josemaría no Domingo de Ressurreição de 1967, que se encontra recolhida em “Cristo que passa”

**De D. Javier Echevarría**

**Semana Santa: oito meditações**  
**para descarregar em áudio:** Ouça a oração que D. Javier Echevarría faz para cada um dos dias da Semana Santa, desde o Domingo de Ramos ao Domingo da Ressurreição.

.....

## **Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa**

Porque nos impõem as cinzas?

Porquê 40 dias de Quaresma?

Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?

O que aconteceu na Última Ceia?

Porque condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

Quaresma: O caminho para a Páscoa

.....

## Vídeos

### • Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar o crucifixo

Recordar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa de trabalho pode ajudar a dirigir o pensamento para o Senhor enquanto continuamos com as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria.

### Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor

Perante um revés na vida, S. Josemaria aconselha recuperar a



serenidade na oração. "SE aceitares a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele".

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa-2019/> (24/02/2026)