

Quaresma e Semana Santa 2019

Recursos para viver a Quaresma e a Semana Santa. O Papa Francisco propôs-nos mais intensa e concretamente o mistério pascal na vida pessoal, familiar e social, mediante o jejum, oração e esmola.

05/03/2019

Do Papa Francisco

- Mensagem do Santo Padre Francisco para a Quaresma 2019: O Papa Francisco destaca que a

Quaresma é sinal da conversão à qual estão chamados todos os cristãos, a fim de encarnar mais intensa e concretamente o mistério pascal na vida pessoal, familiar e social, mediante o jejum, oração e esmola.

- Livro eletrónico: "Papa Francisco – Homilias da Semana Santa" (2013) (espanhol). Disponível em ePub, Mobi e PDF.

Do Papa Bento XVI

- Quaresma: 40 dias, 40 ideias do Papa Bento XVI

De S. Josemaria

- Quaresma: tempo de penitência

- Texto da Via Sacra

- A conversão é coisa de um instante; a santificação é tarefa para toda a vida

Do Beato Álvaro del Portillo

- Preparar a Quaresma com o Beato Álvaro
- Quaresma: um profundo sentido de reparação
- Quaresma e apostolado

De D. Javier Echevarría

- Prólogo do livro Getsemaní - Livro escrito por D. Javier Echevarría e que aprofunda as horas prévias à Paixão em que Jesus Cristo rezou no horto das oliveiras.
- Quaresma: O caminho para a Páscoa. Texto sobre a Quaresma, pertencente ao ciclo sobre o Ano litúrgico.
- Semana Santa: Amou-nos até ao fim. Explicação da liturgia destes dias.

De Mons. Fernando Ocáriz

- Mensagem de 7 de Março de 2019
 - Mensagem de preparação para a Quaresma em 2018
-

Áudios

De S. Josemaria

- Via Sacra de S. Josemaria

Áudio das catorze estações do livro "Via Sacra" escrito pelo Fundador do Opus Dei (33^a ed, 2008. Editorial Rialp). Produzido pela Fundação Beta Films

- Seguindo os passos do Senhor

"Jesus é o caminho. Ele deixou neste mundo as marcas limpas dos seus passos, sinais indeléveis que nem o desgaste dos anos nem a perfídia do inimigo conseguiram apagar" diz S. Josemaria nesta homilia.

- A conversão dos filhos de Deus

S. Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico em que aconselha "manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão".

- **Desprendimento** (Quaresma). Homilia de S. Josemaria sobre a virtude cristã do desprendimento
- O respeito cristão pela pessoa e a sua liberdade

"Não posso negar que a mim me causa tristeza a alma do que ataca injustamente a honradez alheia, porque o injusto agressor se afunda a si mesmo", escutamos a S. Josemaria nesta homilia.

- A luta interior (Domingo de Ramos)

Homilia de S. Josemaria publicada em Cristo que passa.

- A Eucaristia, mistério de fé e amor (Quinta-feira Santa).

Homilia de S. Josemaria, fundador do Opus Dei, sobre a Quinta-feira Santa e publicada em “Cristo que passa”.

- A morte de Cristo, vida do cristão (Sexta-feira Santa)

Homilia de Sexta-feira Santa, pronunciada por S. Josemaria e recolhida em “Cristo que passa”.

- Cristo presente nos cristãos (Domingo da Ressurreição)

Homilia pronunciada por S. Josemaría no Domingo de Ressurreição de 1967, que se encontra recolhida em “Cristo que passa”

De D. Javier Echevarría

Semana Santa: oito meditações para descarregar em áudio: Ouça a oração que D. Javier Echevarría faz para cada um dos dias da Semana Santa, desde o Domingo de Ramos ao Domingo da Ressurreição.

Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

Porque nos impõem as cinzas?

Porquê 40 dias de Quaresma?

Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?

O que aconteceu na Última Ceia?

Porque condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

Quaresma: O caminho para a Páscoa

Vídeos

- Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar o crucifixo

Recordar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa de trabalho pode ajudar a dirigir o pensamento para o Senhor enquanto continuamos com as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria.

Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor

Perante um revés na vida, S. Josemaria aconselha recuperar a

serenidade na oração. "SE aceitares a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele".

pdf | Documento gerado automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa-2019/> (24/02/2026)