

# Quaresma e Semana Santa 2016

Vídeos, áudios e textos do Papa Francisco, de S. Josemaría, do prelado do Opus Dei para viver a Quaresma e preparar a Semana Santa.

14/03/2016

## TEXTOS

### Do Papa Francisco

- Mensagem do Santo Padre Francisco para a Quaresma 2016: O Papa adverte contra o perigo da

indiferença que rodeia os que vivem materialmente bem e propõe uma solução: educar o coração em misericórdia.

- As chaves do Ano da Misericórdia, em livro eletrónico gratuito : O Papa Francisco pormenorizou alguns modos de viver a Quaresma durante este ano jubilar.
- Livro eletrónico: "Papa Francisco – Homilias da Semana Santa" (2013) (espanhol). Disponível em ePub, Mobi e PDF.

## De S. Josemaría

Textos e áudios sobre a Paixão, Morte na Cruz e A Ressurreição de Jesus Cristo incluídos no capítulo Dentro do Evangelho da secção *Conhecer Jesus Cristo* (em espanhol).

## Do Beato Álvaro del Portillo

- Preparar a Quaresma com o Beato Álvaro
- Quaresma: um profundo sentido de reparação
- Quaresma e apostolado

## **Do Prelado do Opus Dei**

- Carta de D. Javier Echevarría (fevereiro), em que convida a aproveitar bem o tempo da Quaresma deste ano jubilar.
- Prólogo do livro Getsemaní - Livro escrito pelo Prelado do Opus Dei, que aprofunda as horas prévias à Paixão em que Jesus Cristo rezou no horto das oliveiras.

## **AUDIOS**

### **Do Prelado do Opus Dei**

Semana Santa: 8 meditações do Prelado para descarregar em áudio (em espanhol)

Escute a oração que D. Javier Echevarría fez para cada um dos dias santos, desde o Domingo de Ramos até ao Domingo da Ressurreição. Som para descarregar em mp3 e textos completos para imprimir.

## **De S. Josemaria**

### **- Via Sacra de S. Josemaria**

Áudio das catorze estações do livro "Via Sacra" escrito pelo Fundador do Opus Dei (33<sup>a</sup> ed, 2008. Editorial Rialp). Produzido pela Fundação Beta Films

### **- Seguindo os passos do Senhor**

"Jesus é o caminho. Ele deixou neste mundo as marcas limpas dos seus passos, sinais indeléveis que nem o desgaste dos anos nem a perfídia do inimigo conseguiram apagar" diz S. Josemaria nesta homilia.

### **- A conversão dos filhos de Deus**

S. Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico em que aconselha "manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão".

## **Desprendimento (Quaresma)**

Homilia de S. Josemaría sobre a virtude cristã do desprendimento.

- O respeito cristão pela pessoa e a sua liberdade**

"Não posso negar que a mim me causa tristeza a alma do que ataca injustamente a honradez alheia, porque o injusto agressor se afunda a si mesmo", escutamos a S. Josemaría nesta homilia.

- A Eucaristia, mistério de fé e amor (Quinta-feira Santa).**

Homilia de S. Josemaría, fundador do Opus Dei, sobre a Quinta-feira Santa e publicada em “Cristo que passa”.

- **A morte de Cristo, vida do cristão**  
(Sexta-feira Santa)

Homilia de Sexta-feira Santa, pronunciada por S. Josemaría e recolhida em “Cristo que passa”.

- **Cristo presente nos cristãos**  
(Domingo da Ressurreição)

Homilia pronunciada por S. Josemaría no Domingo de Ressurreição de 1967, que se encontra recolhida em “Cristo que passa”.

## **Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa**

Porque nos impõem as cinzas?

Porquê 40 dias de Quaresma?

Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?

O que aconteceu na Última Ceia?

Porque condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

## **VÍDEOS**

- **Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar o crucifixo**

Recordar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa de trabalho pode ajudar a dirigir o pensamento para o Senhor enquanto continuamos com as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaría.

## Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor

Perante um revés na vida, S. Josemaría aconselha recuperar a serenidade na oração. "SE aceitares a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele".

## **ALBUM DE IMÁGENS**

### Via-sacra de S. Josemaria

A Via-sacra é um costume que muitos cristãos põem em prática na Semana Santa.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente a partir de <https://opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa-2016/> (29/01/2026)