

opusdei.org

Quaresma e Semana Santa 2015

Vídeos áudios e textos do Papa, de S. Josemaria e do Prelado do Opus Dei para viver a Quaresma e preparar a Semana Santa.

16/02/2015

VÍDEOS

Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar para o crucifixo

Lembrar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo

sobre a mesa pode ajudar a dirigir o pensamento ao Senhor enquanto continuamos as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria. Duração: 38 segundos.

Vídeo breve de S. Josemaria: **Alegria e dor**

Perante as contrariedades da vida, S. Josemaria aconselha a recuperar a serenidade na oração: "Assim que aceitas a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz é Ele quem a carrega". Duração: 53 segundos.

ÁUDIOS

Do Prelado do Opus Dei

Escute "Getsemaní" (em espanhol)

Três áudios del livro 'Getsemaní', escrito pelo Prelado do Opus Dei e que aprofunda nas horas prévias a Paixão em que Jesus Cristo rezou no horto das oliveiras.

Semana Santa: 8 meditações do Prelado para descarregar em áudio (em espanhol)

Escute a oração que D. Javier Echevarría fez para cada um dos dias santos, desde o Domingo de Ramos até ao Domingo da Ressurreição. Som para descarregar em mp3 e textos completos para imprimir.

De S. Josemaria

Via Sacra de S. Josemaria (em espanhol)

Áudio das catorze estações do livro "Via Sacra" escrito pelo Fundador do Opus Dei (33ª ed, 2008. Editorial Rialp). Produzido pela Fundação Beta Films (29:45 min, 13.9 MB).

Seguindo os passos do Senhor

"Jesus é o caminho. Ele deixou neste mundo as marcas limpas dos seus passos, sinais indeléveis que nem o

desgaste dos anos nem a perfídia do inimigo conseguiram apagar" diz S. Josemaria nesta homilia.

A conversão dos filhos de Deus

S. Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico em que aconselha "manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão".

A filiação divina e a Quaresma (em espanhol)

Áudio de S. Josemaria em que aconselha a aproximarmo-nos à Cruz de Cristo com a perspectiva de um filho de Deus

TEXTOS

Do Papa Francisco

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2015

O Papa alerta para o perigo da indiferença que ameaça quem vive materialmente bem e propõe uma solução: educar o coração em misericórdia. "Um coração pobre que conhece as suas próprias misérias e se gasta pelo outro".

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2014

Fez-Se pobre para nos enriquecer com a sua pobreza.

Do beato Álvaro del Portillo

Quaresma: um profundo sentido de reparaçã

Do Prelado do Opus Dei

"Getsemani"

Getsemani – em oração com Jesus Cristo" – um livro do Prelado do Opus Dei editado em português: guia de oração escrito por D. Javier Echevarría.

Algumas perguntas sobre a Quaresma

Porque nos impõem as cinzas?

O que se passou na última ceia?

Porque é que condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

ÁLBUM DE IMAGENS

Via Sacra de S. Josemaria

A VIA SACRA é um costume que muitos cristãos põem em prática à volta da Semana Santa..

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-
semana-santa-2015/](https://opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa-2015/) (27/01/2026)