

Quaresma e Semana Santa 2015

Vídeos áudios e textos do Papa, de S. Josemaria e do Prelado do Opus Dei para viver a Quaresma e preparar a Semana Santa.

16/02/2015

VÍDEOS

Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar para o crucifixo

Lembrar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo

sobre a mesa pode ajudar a dirigir o pensamento ao Senhor enquanto continuamos as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria. Duração: 38 segundos.

Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor

Perante as contrariedades da vida, S. Josemaria aconselha a recuperar a serenidade na oração: "Assim que aceitas a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz é Ele quem a carrega". Duração: 53 segundos.

ÁUDIO

Do Prelado do Opus Dei

Escute "Getsemaní" (em espanhol)

Três áudios del livro 'Getsemaní', escrito pelo Prelado do Opus Dei e que aprofunda nas horas prévias a Paixão em que Jesus Cristo rezou no horto das oliveiras.

Semana Santa: 8 meditações do Prelado para descarregar em áudio (em espanhol)

Escute a oração que D. Javier Echevarría fez para cada um dos dias santos, desde o Domingo de Ramos até ao Domingo da Ressurreição. Som para descarregar em mp3 e textos completos para imprimir.

De S. Josemaria

Via Sacra de S. Josemaria (em espanhol)

Áudio das catorze estações do livro "Via Sacra" escrito pelo Fundador do Opus Dei (33^a ed, 2008. Editorial Rialp). Produzido pela Fundação Beta Films (29:45 min, 13.9 MB).

Seguindo os passos do Senhor

"Jesus é o caminho. Ele deixou neste mundo as marcas limpas dos seus passos, sinais indeléveis que nem o

desgaste dos anos nem a perfídia do inimigo conseguiram apagar" diz S. Josemaria nesta homilia.

A conversão dos filhos de Deus

S. Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico em que aconselha "manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão".

A filiação divina e a Quaresma (em espanhol)

Áudio de S. Josemaria em que aconselha a aproximarmo-nos à Cruz de Cristo com a perspectiva de um filho de Deus

TEXTOS

Do Papa Francisco

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2015

O Papa alerta para o perigo da indiferença que ameaça quem vive materialmente bem e propõe uma solução: educar o coração em misericórdia. "Um coração pobre que conhece as suas próprias misérias e se gasta pelo outro".

Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2014

Fez-Se pobre para nos enriquecer com a sua pobreza.

Do beato Álvaro del Portillo

Quaresma: um profundo sentido de reparação

Do Prelado do Opus Dei

"Getsemani"

"Getsemani – em oração com Jesus Cristo" – um livro do Prelado do Opus Dei editado em português: guia de oração escrito por D. Javier Echevarría.

Algumas perguntas sobre a Quaresma

Porque nos impõem as cinzas?

O que se passou na última ceia?

Porque é que condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

ÁLBUM DE IMAGENS

Via Sacra de S. Josemaria

A VIA SACRA é um costume que muitos cristãos põem em prática à volta da Semana Santa..

pdf | Documento gerado
automaticamente a partir de [https://
opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-
semana-santa-2015/](https://opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-semana-santa-2015/) (27/01/2026)