

# Quaresma e Semana Santa

Recursos para viver a Quaresma e a Semana Santa, com textos e áudios do Papa Francisco e de S. Josemaria; e respostas às perguntas mais habituais.

02/03/2022

Quaresma

Semana Santa

Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

# Quaresma

**1. Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2022:** «A Quaresma – escreve o Papa Francisco – convida-nos à conversão, a mudar mentalidade, de tal modo que a vida encontre a sua verdade e beleza menos no possuir do que no doar, menos no acumular do que no semear o bem e partilhá-lo».

## **2. A conversão dos filhos de Deus.**

S. Josemaria pronunciou esta homilia durante a Quaresma: um tempo litúrgico em que aconselha a «manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que corre mal, pedir perdão»

## **3. Outros textos : do Papa Bento XVI: Quaresma: 40 dias, 40 ideias do Papa Bento XVI. de S. Josemaria: Seguindo os passos do Senhor, sobre o espírito de penitência; e**

Desprendimento, sobre a virtude cristã do desprendimento; Texto e áudio da Via Sacra.

**4. Quaresma: o caminho para a Páscoa.** Texto para compreender o tempo da Quaresma dentro do Ano Litúrgico.

**5. Respostas às perguntas mais habituais sobre a Quaresma.**

- 9 perguntas sobre a Quaresma
  - Porque nos impõem as cinzas?
  - Porquê 40 dias de Quaresma?
  - Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?
- 

**Semana Santa, dia a dia**

A Semana Santa é o centro do ano litúrgico: revivemos nestes dias os momentos decisivos da nossa

redenção. A Igreja acompanha-nos, com a sua sabedoria e criatividade do Domingo de Ramos à Ressurreição.

- Domingo de Ramos
  - Segunda-feira Santa
  - Terça-feira Santa
  - Quarta-feira Santa
  - Quinta-feira Santa
  - Sexta-feira Santa
  - Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição
- 

## **Domingo de Ramos**

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

- . A luta interior (Domingo de Ramos). Texto da homilia de S. Josemaria publicada em “Cristo que passa”
  - . Explicação da liturgia do Domingo de Ramos
  - . Comentário ao Evangelho
  - . Domingo de Ramos: Jesus entra em Jerusalém (Palavra de Mons. Javier Echevarría)
- 

## **Segunda-feira Santa**

- . Jesus em Betânia. (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)
- . Exemplos de fé: Marta, Maria e Lázaro.
- . Como num filme: "No refúgio de Jesus"

## Terça-feira Santa

- . Como é a nossa fé? (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)
- . Maria, modelo e mestra de fé
- . Buscarei, Senhor, o teu rosto: a fé no Deus pessoal
- . Simão de Cirene, Verónica e o rosto de Jesus

## Quarta-feira Santa

- . Judas atraiçoa Jesus (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)
- . Novos Mediterrâneos (3): “Da Chaga da mão direita ...”

- . **Por que confessar-se?** Perguntas e respostas, e guia para **exame de consciência**
- 

## Quinta-feira Santa

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

- . **A Eucaristia, mistério de fé e amor.** Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Quinta-feira Santa publicada em "*Cristo que passa*".
- . **Explicação da liturgia** da Quinta-feira Santa
- . **Quinta-feira Santa 2018: homilia** do Prelado
- . **O mandamento novo:** (textos do fundador do Opus Dei sobre a cena do Evangelho).

- . Instituição da Eucaristia (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)
- 

## **Sexta-feira Santa**

*Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)*

### **- A morte de Cristo, vida do cristão.**

Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "Cristo que passa"

### **. Via Sacra: 14 estações escritas por S. Josemaria**

### **. Explicação da liturgia da Sexta-feira Santa**

### **. Sexta-feira Santa 2018: homilia do Prelado**

### **. Cristo na Cruz (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

# Sábado Santo

---

## Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição

*Vídeo com legendas em português ([ver como ativar aqui](#))*

- . **Explicação da liturgia da Vigília Pascal**
  - . **Cristo presente nos cristãos.** Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "Cristo que passa"
  - . **Jesus venceu a morte (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**
  - . A oração do *Regina Coeli*
-

# Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

9 perguntas sobre a Quaresma

Porque nos impõem as cinzas?

Porquê 40 dias de Quaresma?

Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?

O que aconteceu na Última Ceia?

Porque condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

.....

## **Vídeos**

## Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar o crucifixo

Recordar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa de trabalho pode ajudar a dirigir o pensamento para o Senhor enquanto continuamos com as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria.

## Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor

Perante um revés na vida, S. Josemaria aconselha recuperar a serenidade na oração. "SE aceitares a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele".

---

[opusdei.org/pt-pt/article/quareesma-e-semana-santa-2/](https://opusdei.org/pt-pt/article/quareesma-e-semana-santa-2/) (22/01/2026)