

opusdei.org

Quaresma e Semana Santa

Recursos para viver a Quaresma e a Semana Santa, com textos e áudios do Papa Francisco e de S. Josemaria; e respostas às perguntas mais habituais.

02/03/2022

Quaresma

Semana Santa

Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

Quaresma

1. Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma 2022: «A

Quaresma – escreve o Papa Francisco – convida-nos à conversão, a mudar mentalidade, de tal modo que a vida encontre a sua verdade e beleza menos no possuir do que no doar, menos no acumular do que no semear o bem e partilhá-lo».

2. A conversão dos filhos de Deus.

S. Josemaria pronunciou esta homilia durante a Quaresma: um tempo litúrgico em que aconselha a «manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que corre mal, pedir perdão»

3. Outros textos : do Papa Bento XVI: Quaresma: 40 dias, 40 ideias do Papa Bento XVI. **de S. Josemaria:** Seguindo os passos do Senhor, sobre o espírito de penitência; e

Desprendimento, sobre a virtude cristã do desprendimento; Texto e áudio da Via Sacra.

4. Quaresma: o caminho para a Páscoa. Texto para compreender o tempo da Quaresma dentro do Ano Litúrgico.

5. Respostas às perguntas mais habituais sobre a Quaresma.

- 9 perguntas sobre a Quaresma
 - Porque nos impõem as cinzas?
 - Porquê 40 dias de Quaresma?
 - Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?
-

Semana Santa, dia a dia

A Semana Santa é o centro do ano litúrgico: revivemos nestes dias os momentos decisivos da nossa

redenção. A Igreja acompanha-nos, com a sua sabedoria e criatividade do Domingo de Ramos à Ressurreição.

- Domingo de Ramos
- Segunda-feira Santa
- Terça-feira Santa
- Quarta-feira Santa
- Quinta-feira Santa
- Sexta-feira Santa
- Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição

.....

Domingo de Ramos

Vídeo com legendas em português ([ver como ativar aqui](#))

. **A luta interior** (Domingo de Ramos). Texto da homilia de S. Josemaria publicada em “Cristo que passa”

. **Explicação da liturgia do Domingo de Ramos**

. Comentário ao Evangelho

. Domingo de Ramos: **Jesus entra em Jerusalém (Palavra de Mons. Javier Echevarría)**

.....

Segunda-feira Santa

. **Jesus em Betânia. (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

. **Exemplos de fé: Marta, Maria e Lázaro.**

. Como num filme: "No refúgio de Jesus"

Terça-feira Santa

. **Como é a nossa fé? (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

. **Maria, modelo e mestra de fé**

. **Buscarei, Senhor, o teu rosto: a fé no Deus pessoal**

. **Simão de Cirene, Verónica e o rosto de Jesus**

Quarta-feira Santa

. **Judas atraiçoa Jesus (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)**

. **Novos Mediterrâneos (3): “Da Chaga da mão direita ...”**

. Por que confessar-se? Perguntas e respostas, e guia para **exame de consciência**

.....

Quinta-feira Santa

Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)

. A Eucaristia, mistério de fé e amor. Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Quinta-feira Santa publicada em "*Cristo que passa*".

. Explicação da liturgia da Quinta-feira Santa

. Quinta-feira Santa 2018: homilia do Prelado

. O mandamento novo: (textos do fundador do Opus Dei sobre a cena do Evangelho).

. Instituição da Eucaristia (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

Sexta-feira Santa

Vídeo com legendas em português (ver como ativar aqui)

- A morte de Cristo, vida do cristão.
Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "Cristo que passa"

. Via Sacra: 14 estações escritas por S. Josemaria

. Explicação da liturgia da Sexta-feira Santa

. Sexta-feira Santa 2018: homilia do Prelado

. Cristo na Cruz (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

Sábado Santo

Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição

Vídeo com legendas em português ([ver como ativar aqui](#))

. Explicação da liturgia da Vigília Pascal

. Cristo presente nos cristãos. Texto da homilia de S. Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "[Cristo que passa](#)"

. Jesus venceu a morte (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

. A oração do *Regina Coeli*

Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

9 perguntas sobre a Quaresma

Porque nos impõem as cinzas?

Porquê 40 dias de Quaresma?

Que atitude mostrou Jesus diante das práticas penitenciais?

O que aconteceu na Última Ceia?

Porque condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

.....

Vídeos

Vídeo breve de S. Josemaria: Olhar o crucifixo

Recordar-se de Deus no trabalho nem sempre é fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa de trabalho pode ajudar a dirigir o pensamento para o Senhor enquanto continuamos com as nossas tarefas. Assim fazia S. Josemaria.

Vídeo breve de S. Josemaria: Alegria e dor

Perante um revés na vida, S. Josemaria aconselha recuperar a serenidade na oração. "SE aceitares a vontade de Deus, a dor não é dor, porque essa cruz a leva Ele".

opusdei.org/pt-pt/article/quaresma-e-
semana-santa-2/ (22/01/2026)